

LE CHÂLET DU PARC DE LA TÊTE D'OR

Projet réhabilitation: un espace de bien être et de fitness

1

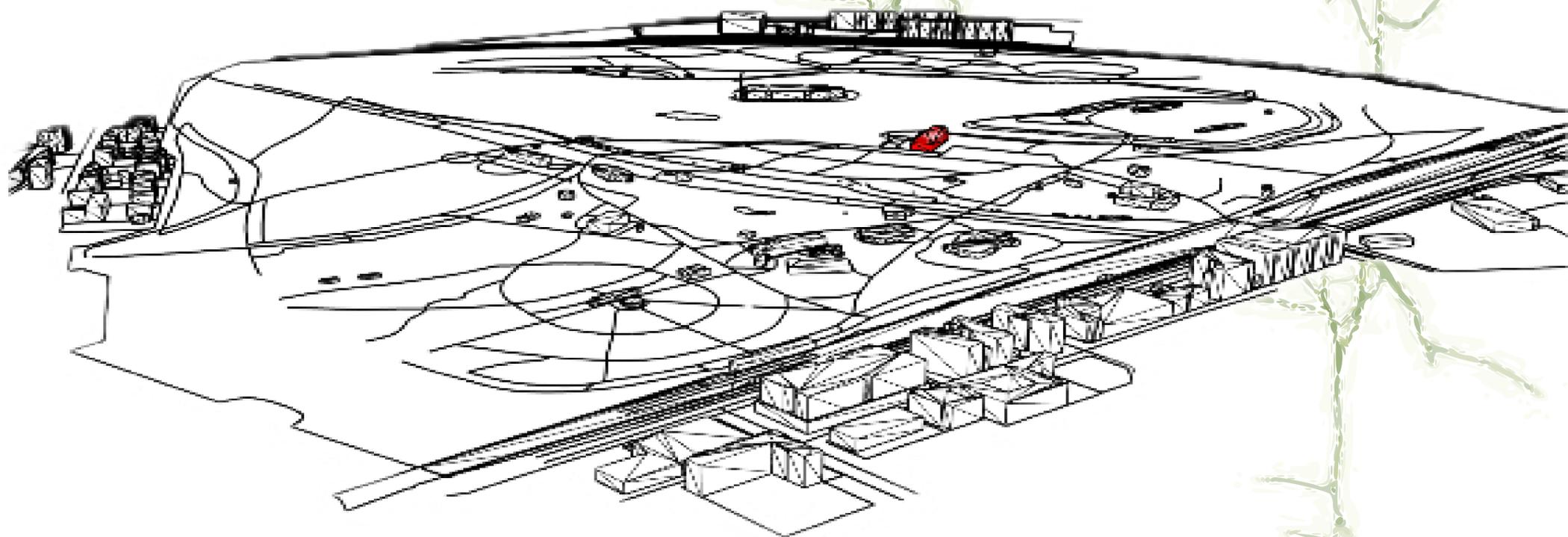
Analyses du site
Analyse du bâtiment
Programme
Cahier des charges
État des lieux
Réglementation

2

Problématique
Éco design
Recherches
concepts
Croquis
Références

3

Développement projet
final
Moodboard
Références
Matériaux
Détails architecturaux



ÉCO-HAVRE

ANALYSE DU SITE



SPORTIFS
CYCLISTES



AMOUREUX
DE LA NATURE
ET DE L'ART



PERSONNE
AGÉES



VISITEURS
ARTISTES



PMR



FAMILLES
ÉTUDIANTS



ANIMAUX
DOMESTIQUES
SAUVAGES



LE CHALET DU PARC DE LA TÊTE
D'OR SE SITUE DANS DANS LE 6 ÈME
ARRONDISSEMENT DE LYON.

LE PARC DE LA TÊTE D'OR EST L'UN
DES PLUS GRANDS PARCS URBAINS DE
FRANCE, ET IL EST ACCESSIBLE À TOUS.

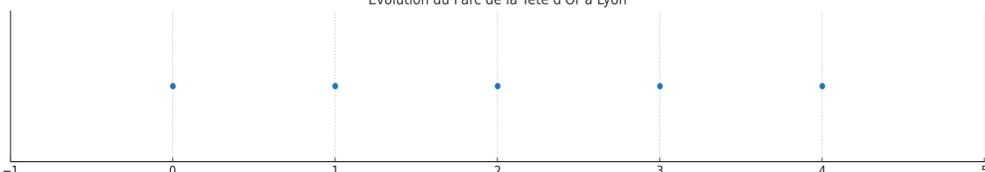
IL OFFRE UN ESPACE VERT URBAIN
COMPLET, OFFRANT À LA FOIS NA-
TURE, LOISIRS, ET ÉDUCATION, AU
CŒUR DE LYON.

Le Parc de la Tête d'Or à Lyon est l'un des plus grands espaces verts urbains de France, offrant **117 hectares de verdure au cœur de la ville**. Avec ses jardins variés, ses plans d'eau et son zoo, il attire les habitants et les visiteurs en quête de **détente et de loisirs en plein air**. C'est un lieu idéal pour se promener, faire du sport ou simplement profiter de la nature au milieu de l'agitation urbaine.



1857 Ouverture du parc
Fin du 19e siècle Introduction du zoo et du jardin botanique
Début du 20e siècle Construction des serres monumentales et de terrains de sport et aires de jeux
Années 1960-1970 Ajout de terrains de sport et aires de jeux
Années 2000 Rénovations importantes

Évolution du Parc de la Tête d'Or à Lyon

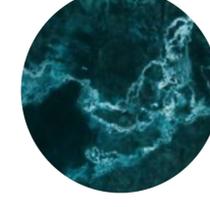
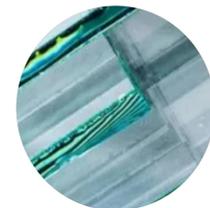
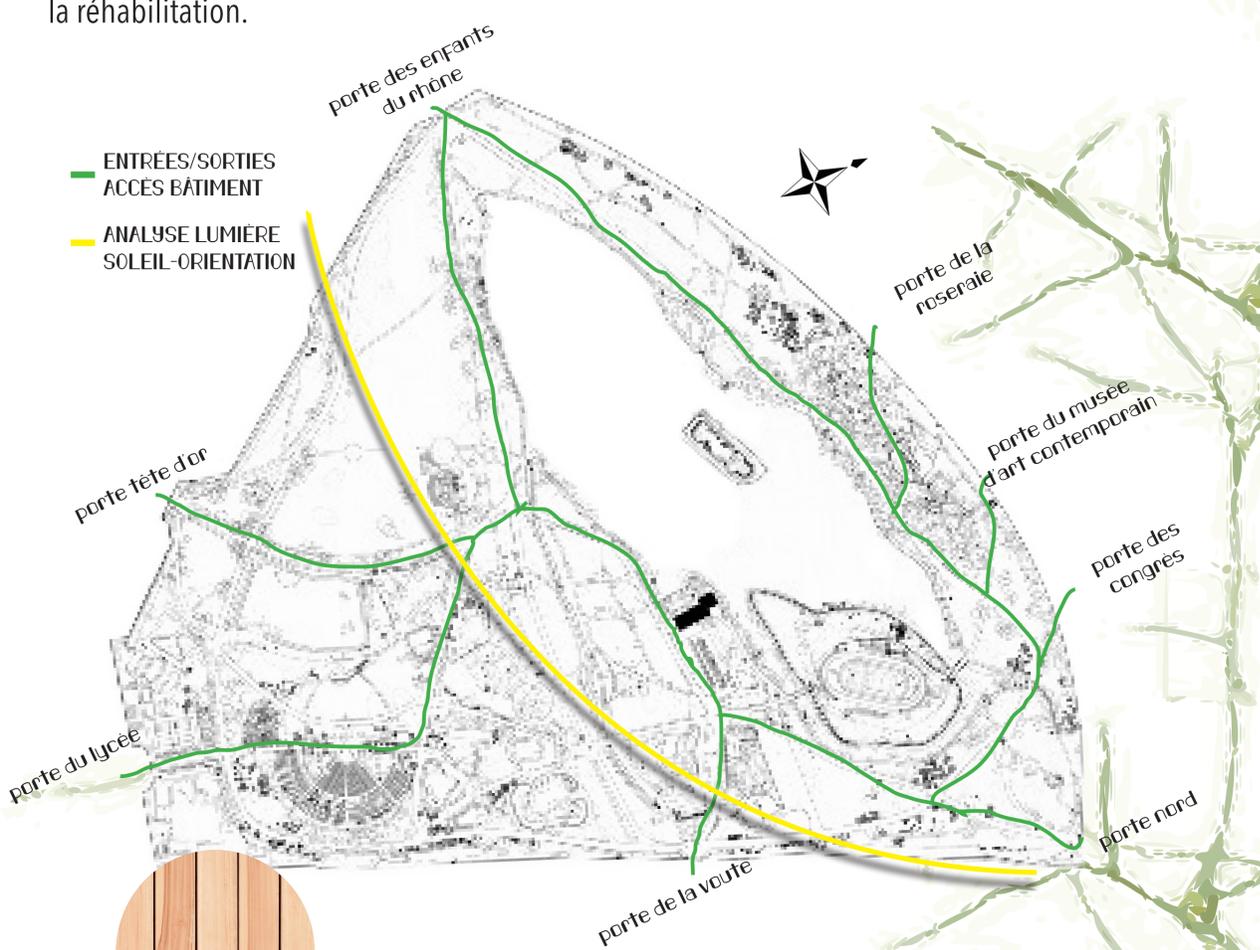


ÉCO-HAVRE

ANALYSE DU BÂTIMENT

Le chalet du parc de la Tête d'Or, patrimoine du 20ème siècle

Bâtiment de 1700 m2 situé au coeur du parc de la Tête d'Or, plus connu des Lyonnaises et des Lyonnais comme le « **pavillon du parc** », le Chalet du Parc était vacant depuis près de 10 ans. Datant de **1964**, cet édifice fut exploité en tant que restaurant et lieu de réception jusqu'en 2013, dans le cadre de conventions d'occupation domaniale. Un temps voué à la démolition, ce **patrimoine du 20ème siècle** fait aujourd'hui l'objet d'un consensus pour sa préservation. La Ville s'inscrit dans ce mouvement afin de redonner vie à son patrimoine vacant, **valoriser le parc de la Tête d'Or et offrir de nouveaux lieux de vie, de culture, de découvertes et d'échanges pour les habitants et visiteurs**. En position très avancée sur le lac, Le Chalet du Parc positionné dans l'axe principal de la perspective depuis la grille d'entrée des Enfants du Rhône est un bâtiment contemporain dont la dimension patrimoniale s'est confirmée en lien avec les nouveaux **enjeux écologiques** liés à la réhabilitation.

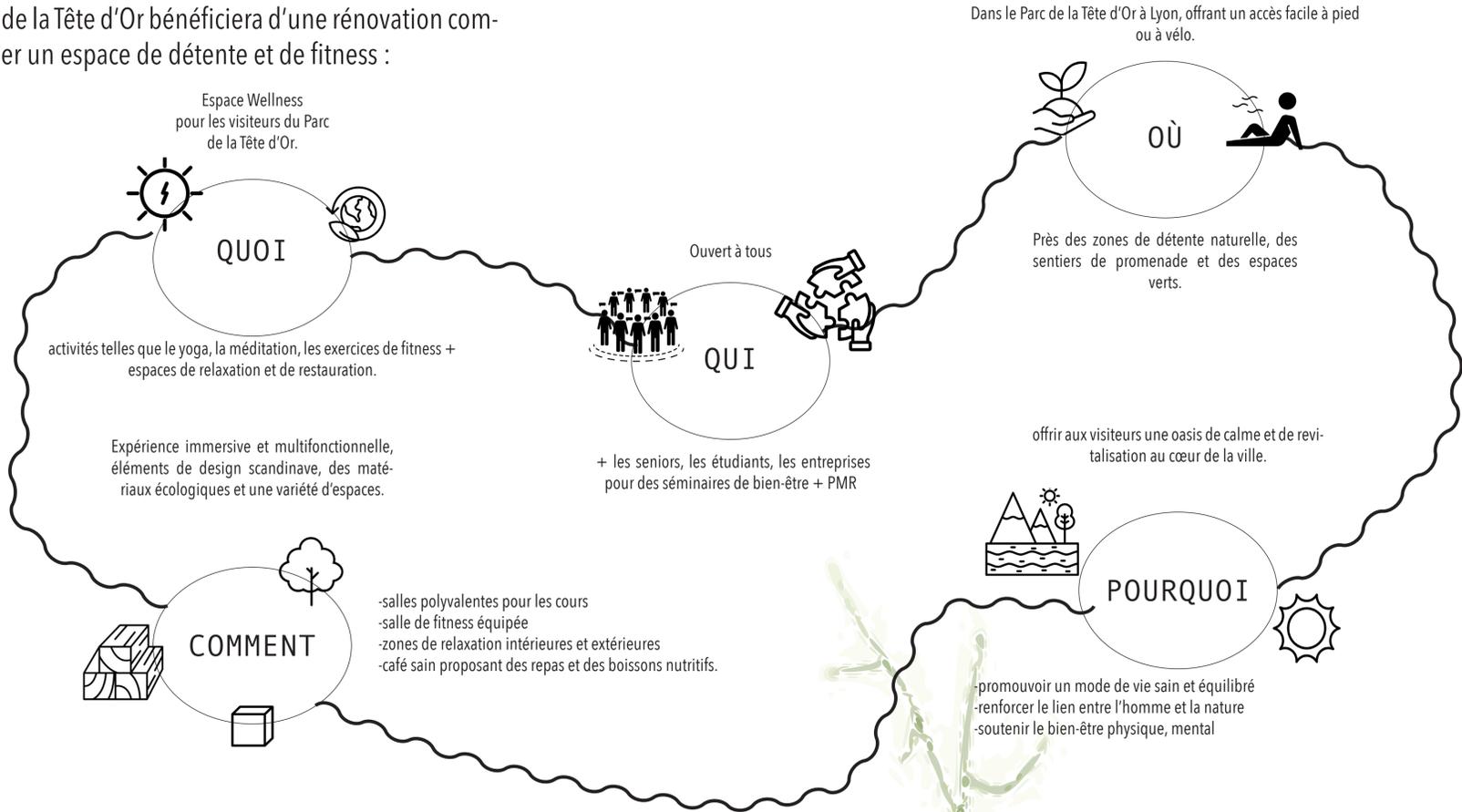


ÉCO-HAVRE

PROGRAMME - CAHIER DES CHARGES - ANALYSE DE LA DEMANDE

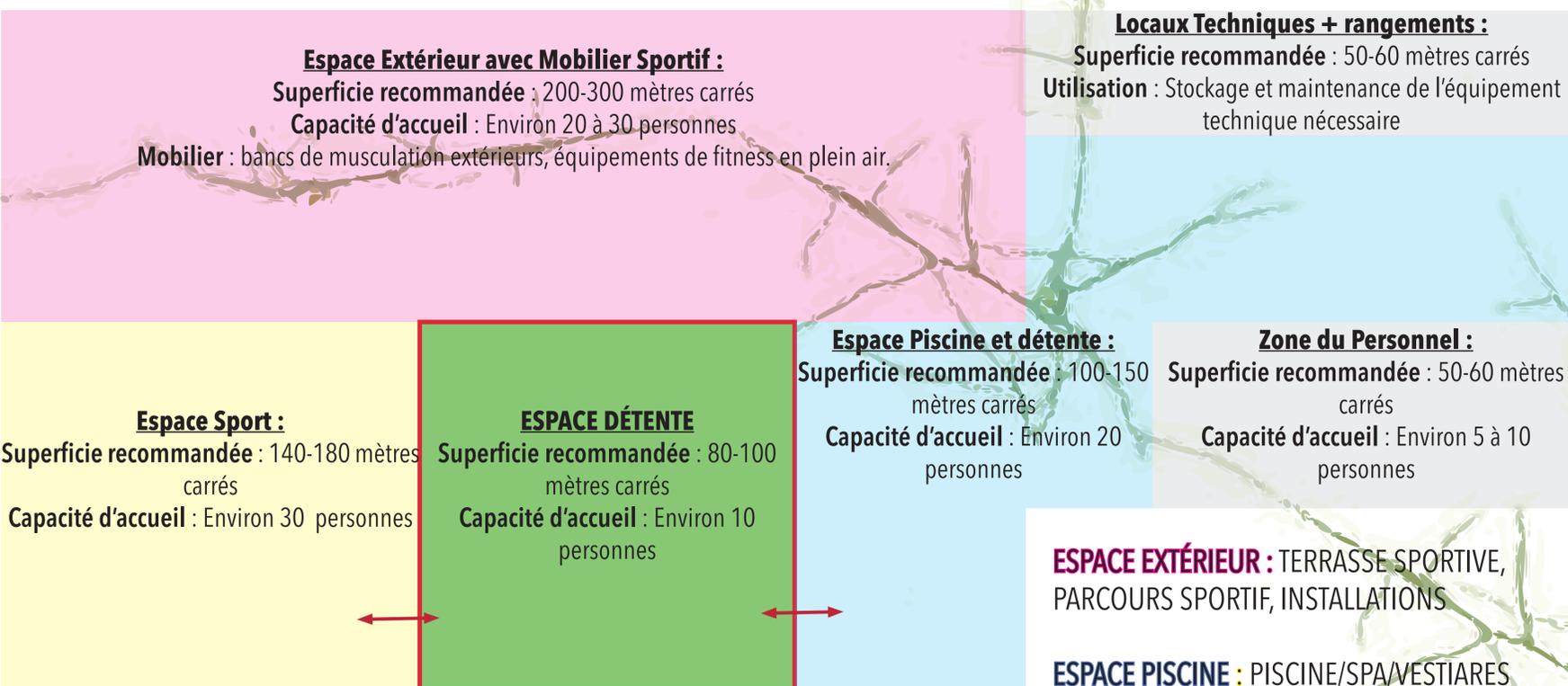
PROGRAMME :

Le chalet du Parc de la Tête d'Or bénéficiera d'une rénovation complète visant à créer un espace de détente et de fitness :



UTILISATEURS / JOURNÉES TYPES :

- 8h00: séance de yoga matinale dans un cadre paisible et naturel.
- 9h30 : séance d'entraînement dans la salle de fitness du chalet
- 12h00: les visiteurs se détendent au café + déjeuner équilibré et énergétique.
- 14h00: séance de méditation guidée dans la salle de bien-être
- 15h30: la piscine intérieure pour une séance de baignade
- 18h00: séance de stretching et de relaxation dans le jardin du chalet.
- 19h30: cours de cuisine santé



N
I
V
E
A
U
R
D
C

ESPACE EXTÉRIEUR : TERRASSE SPORTIVE, PARCOURS SPORTIF, INSTALLATIONS

ESPACE PISCINE : PISCINE/SPA/VESTIAIRES

ESPACE SPORT : VESTIAIRES/SANITAIRES/SALLE DE SPORT

ESPACE DÉTENTE : STAND INFOS / BUVETTE/CAFÉ

ESPACE PRIVÉ / PERSONNELS : VESTIAIRES / ESPACE NON OCCUPÉ

RÉPARTITION DES ESPACES :

NIVEAU RDC : projet uniquement, 3 espaces divisés,

espace piscine, détente et sport + espace extérieurs locaux techniques et zones du personnels

NIVEAU R+1 : non travaillé, bureaux du personnels, salle de reunion, salle privé (massages, sport,...)

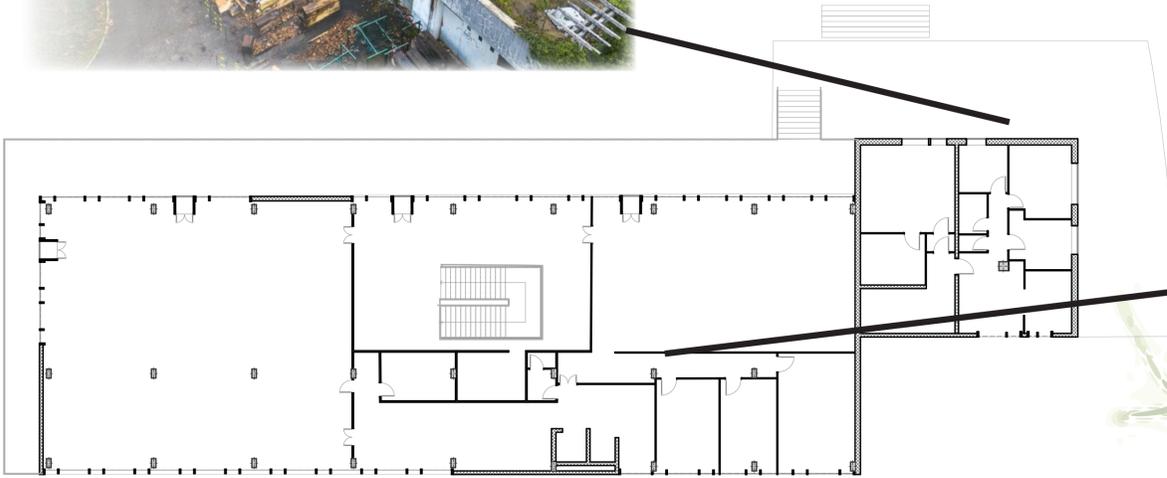
ÉCO-HAVRE

ÉTAT DES LIEUX

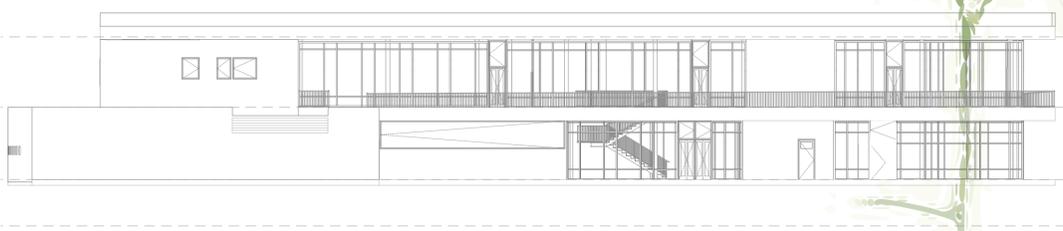
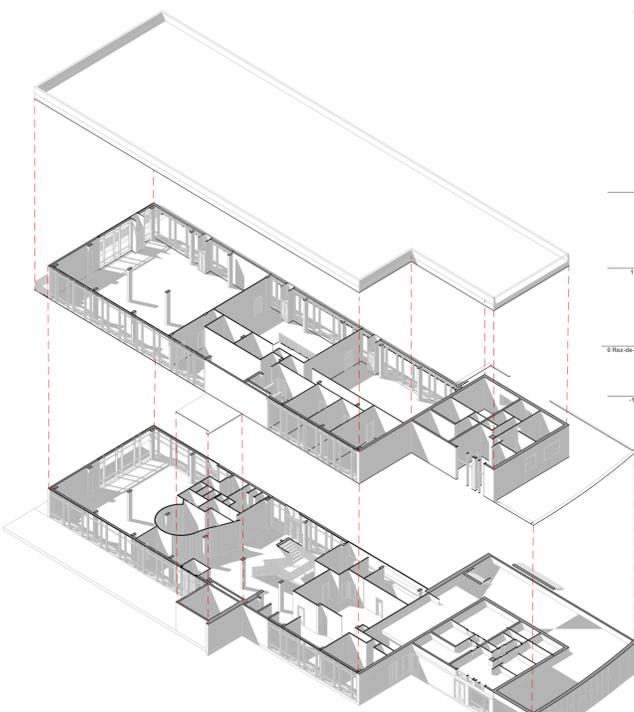
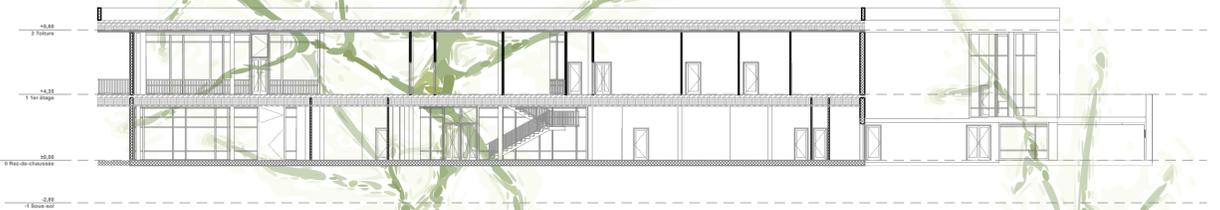
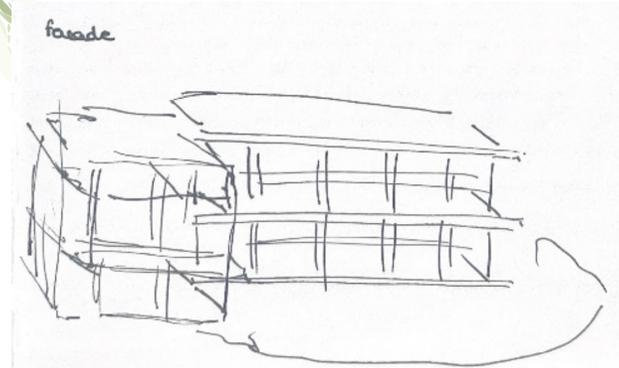
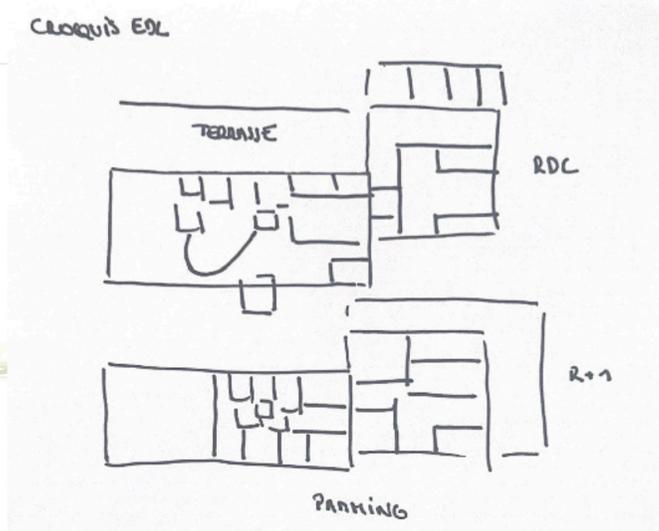
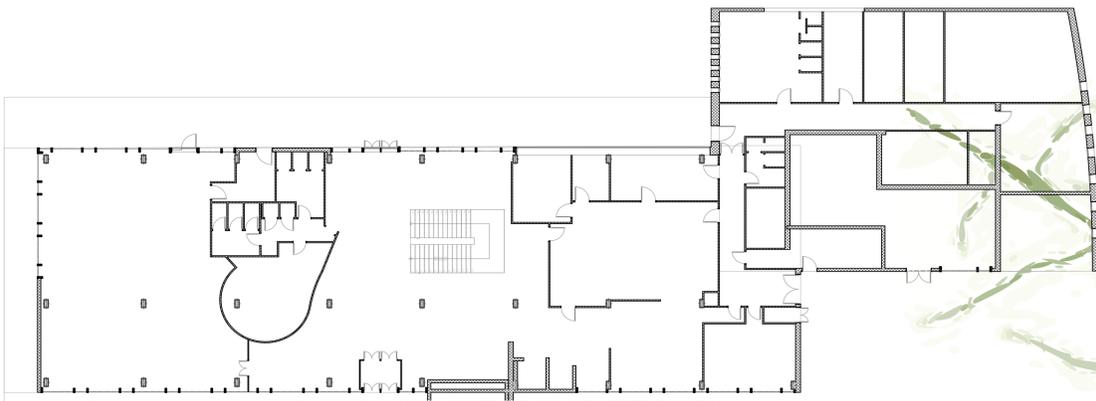


MATÉRIAUX À CONSERVER

NIVEAU R+1 + RDC = Plancher HAUT en lattes de bois



NIVEAU R+1 + RDC = GRANITE BLEU/VERT sur poteaux et éléments structurels



ÉCO-HAVRE

DESIGN BIOPHILIQUE



Crée une continuité avec l'environnement du parc
+ bénéfiques psychologiques, réduction du stress, humeur,...

Le design biophilique pourrait être intégré dans ce projet pour améliorer le bien-être des visiteurs grâce à des éléments naturels tels que les plantes locales, la lumière naturelle et les matériaux organiques. Situé au Parc de la Tête d'Or, cet espace wellness reste en harmonie avec l'écosystème existant.

Pourquoi choisir le design biophilique ?

Amélioration du bien-être et réduction du stress.
Connexion visuelle et écologique avec le parc.
Purification de l'air et ambiance apaisante.

Comment l'utiliser ?

Espace piscine : Plantes adaptées aux environnements humides.
Espace détente : Plantes aromatiques et matériaux naturels pour une expérience sensorielle.
Espace sport : Plantes robustes pour un environnement dynamique.

Liens avec le projet

Création d'un sanctuaire de bien-être en pleine nature.
Expérience immersive et harmonieuse.
Promotion de la santé et de la durabilité.



Essences d'arbres au Parc de la Tête d'Or

Chêne pédonculé (Quercus robur) : Arbre majestueux, vivant plusieurs siècles.

Platane commun (Platanus x acerifolia) : Utilisé pour l'ombrage dans les parcs urbains.

Tilleul (Tilia) : Connu pour ses fleurs parfumées.

Hêtre (Fagus sylvatica) : Feuillage dense et écorce lisse.

Erable sycomore (Acer pseudoplatanus) : Feuilles larges et lobées.

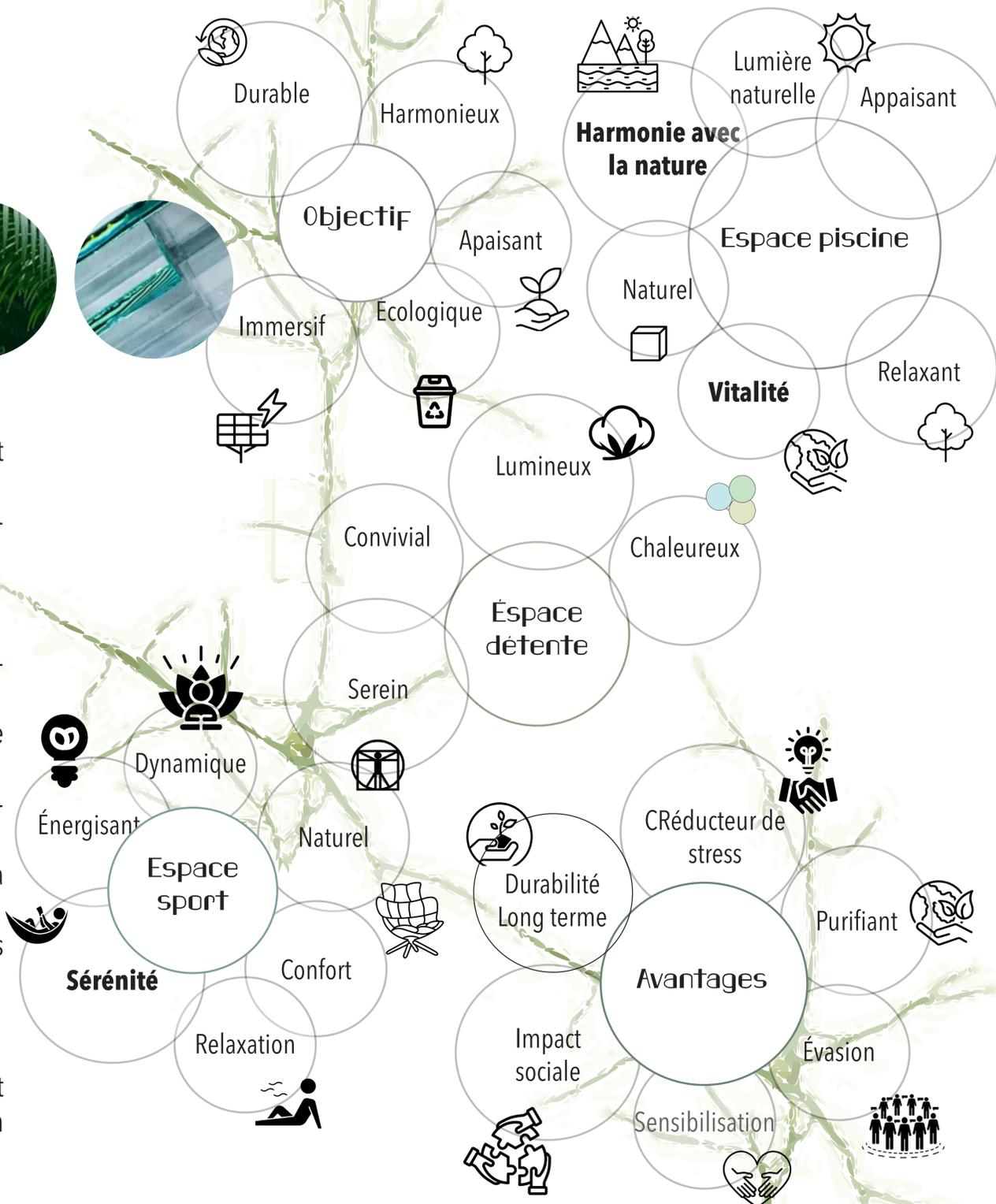
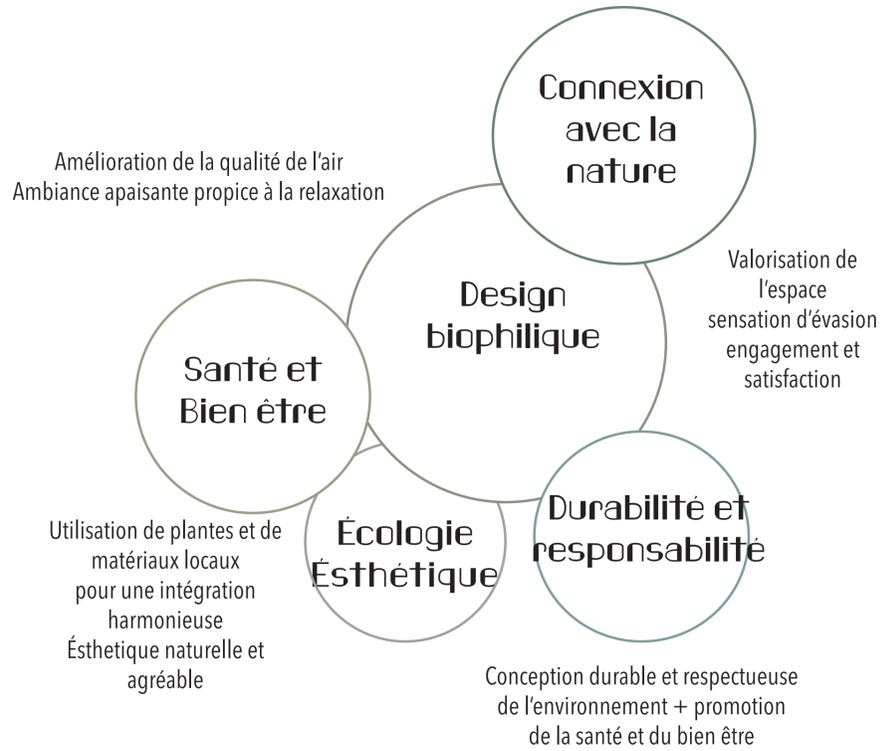
Ginkgo biloba : Feuilles en éventail, souvent appelé «arbre aux quarante écus».

Séquoia géant (Sequoiadendron giganteum) : Espèce imposante.

Pin noir (Pinus nigra) : Apprécié pour son adaptabilité et sa résistance.

Cèdre du Liban (Cedrus libani) : Port majestueux avec branches étalées.

Ces essences, en intégrant l'espace wellness, créent une continuité écologique et visuelle avec le parc, tout en offrant les avantages du design biophilique comme l'amélioration de la qualité de l'air et la réduction du stress



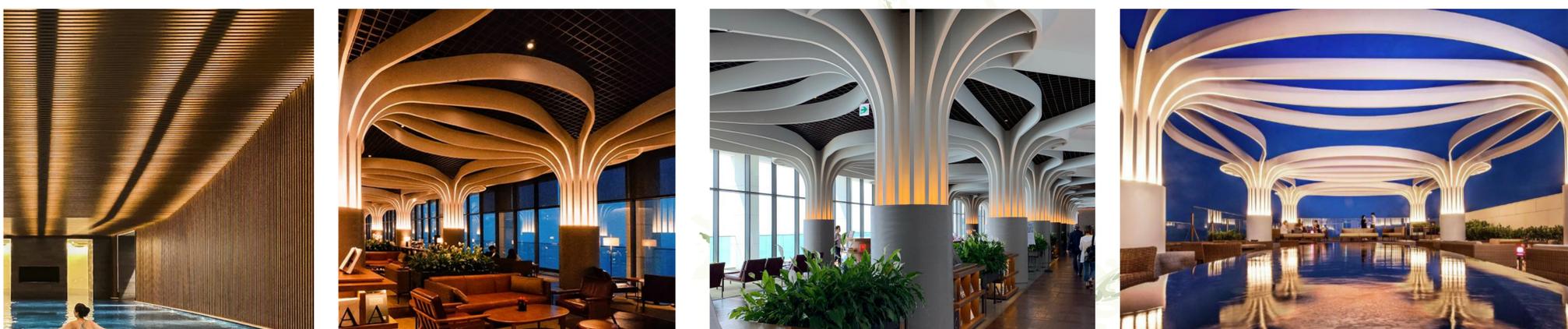
«Comment la rénovation du chalet du parc de la Tête d'Or en un espace de sport et de bien-être peut-elle attirer et encourager les habitants de Lyon à fréquenter régulièrement ce lieu ?»

ÉCO-HAVRE

RÉFÉRENCES



KANEKA Wellness Center au Japon, conçu par Kengo Kuma & Associates et TAISEI DESIGN Planners Architects & Engineers. Ce centre intègre de nombreuses technologies environnementales et a été conçu avec un fort accent sur le «wellness first»



L'Ananti Hotel Busan Cove en Corée du Sud, conçu par SKM Architects. Cet hôtel illustre parfaitement l'architecture contemporaine, intégrant luxe et bien-être.



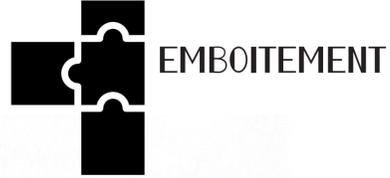
Wellness Center conçu par D.LIM architects est un exemple frappant d'architecture contemporaine intégrant bien-être et connexion avec la nature



Zenbo Seinei, conçu par l'architecte japonais Shigeru Ban, est un centre de bien-être situé sur l'île d'Awaji au Japon. Ce centre est remarquable pour son design architectural unique et son intégration harmonieuse avec la nature.

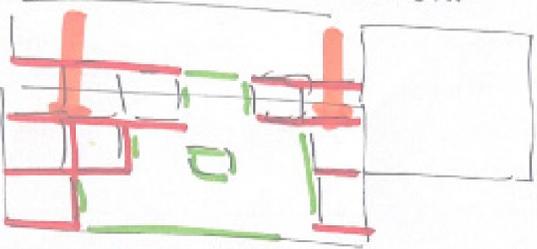
Harmonie Naturelle

CONCEPTS 1/3



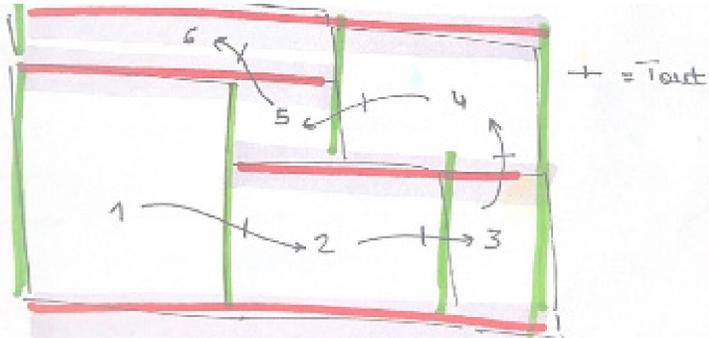
Le concept architectural d'**Harmonie Naturelle** vise à créer un espace qui célèbre la beauté et la richesse de la nature, tout en favorisant une connexion profonde avec notre environnement. En intégrant des éléments naturels tels que la lumière du jour, la végétation et les matériaux durables, l'espace offre une expérience immersive dans un écosystème harmonieux. Avec des **jardins botaniques, des sentiers de promenade et des espaces de contemplation**, cet environnement inspire la paix intérieure et la réflexion. La conception architecturale et paysagère, **guidée par le respect de la nature**, crée un sanctuaire où les visiteurs peuvent se ressourcer et trouver un équilibre en harmonie avec le monde qui les entoure

intégrer la nature dans le bâtiment

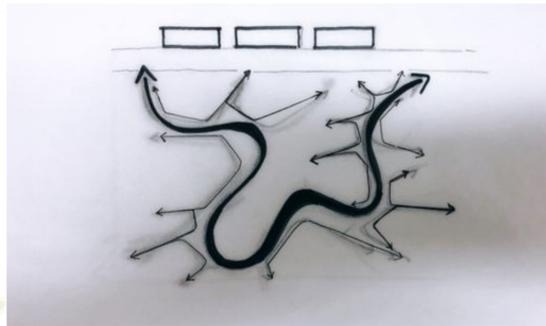
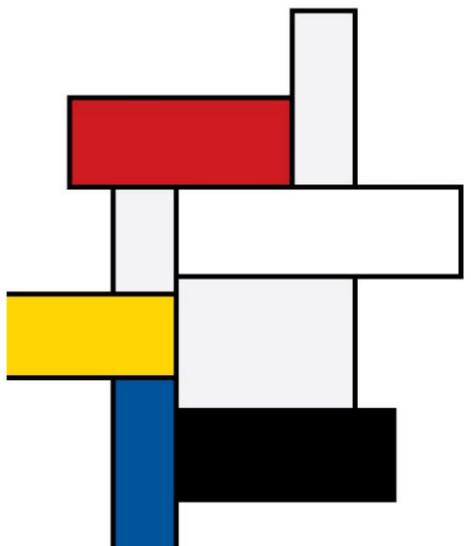
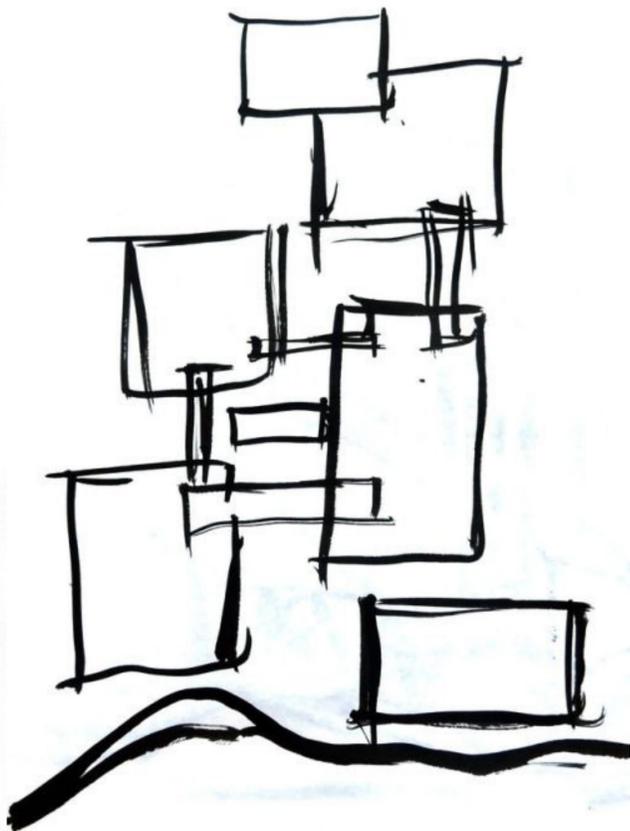


concentré autour d'un seul point de repère pour créer l'harmonie

espaces respectifs + individuelle qui s'intègrent dans l'ambiance → 300, ...



→ se complètent + avec la nature



Havre de sérénité

CONCEPTS 2/3



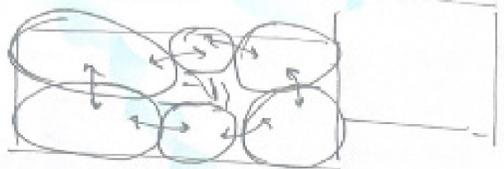
Le concept architectural du **Havre de Sérénité** vise à créer un espace de calme et de tranquillité, offrant aux utilisateurs **un refuge** du stress quotidien. En intégrant les principes de la nature et de la simplicité, l'espace invite à la contemplation et à la relaxation. Avec des zones dédiées à la méditation, à la contemplation et à la relaxation, cet havre offre une pause bienvenue dans nos vies agitées. La **conception douce et organique**, associée à des matériaux naturels et à une lumière douce, crée une atmosphère apaisante où les visiteurs peuvent se ressourcer et retrouver l'équilibre intérieur.

petit et jume → Bulles

→ bambre

= pièce par pièce

+ → bambre / calme



→ intégration de l'eau

espace distinct

→ on suit un rituel

→ purification

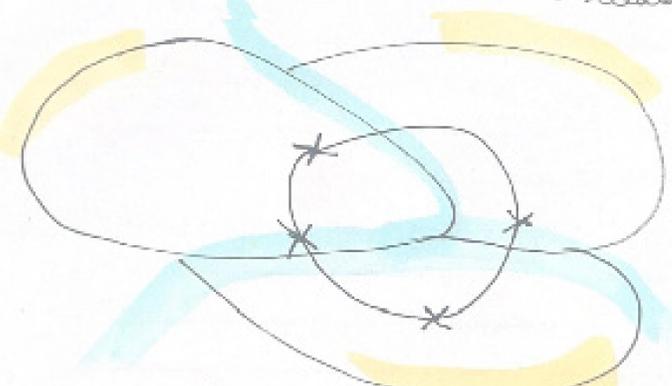
2 méditations

3 relaxations

→ seulement

→ eau traversante

→ lignes courbées

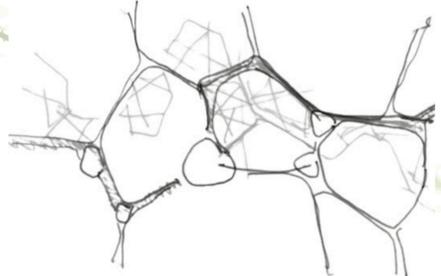
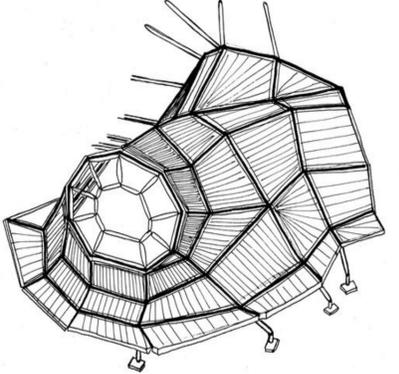
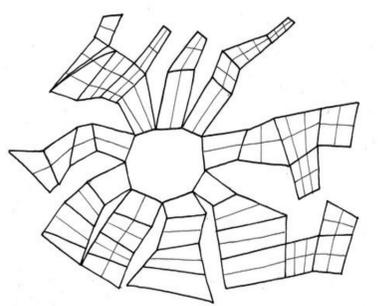
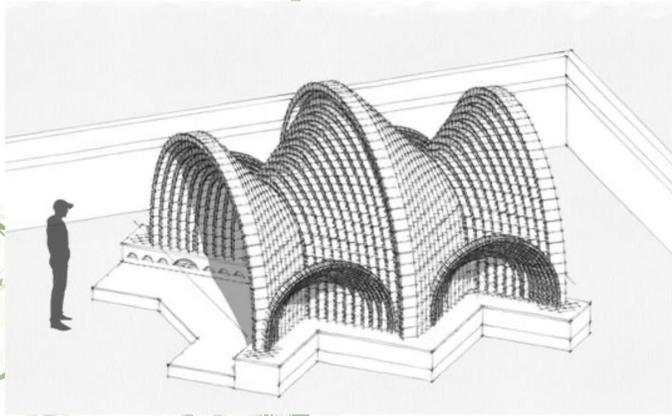


chaun dans sa bulle

lumière naturelle traversante

ligne pure + liens entre chaunel

→ se rejoignent malgré que se soit personnel.

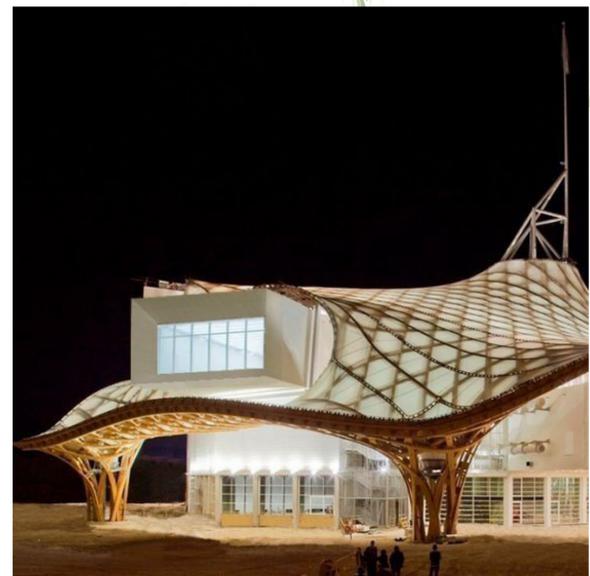
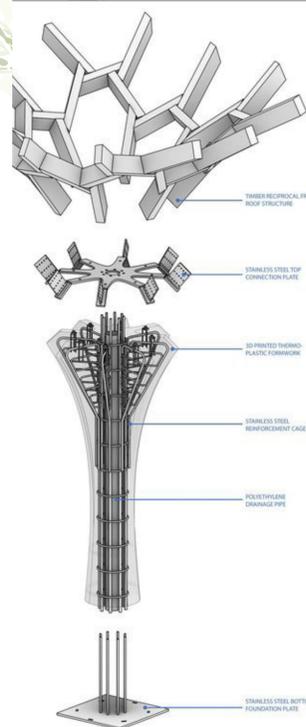
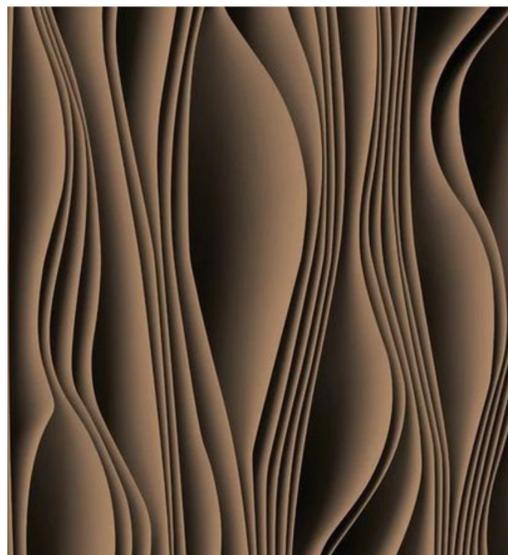
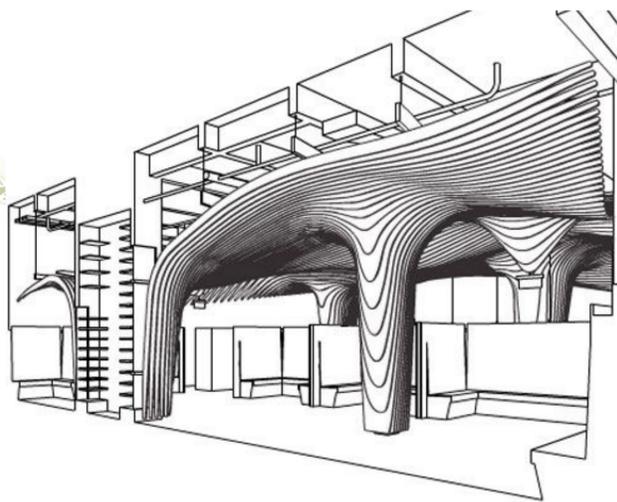
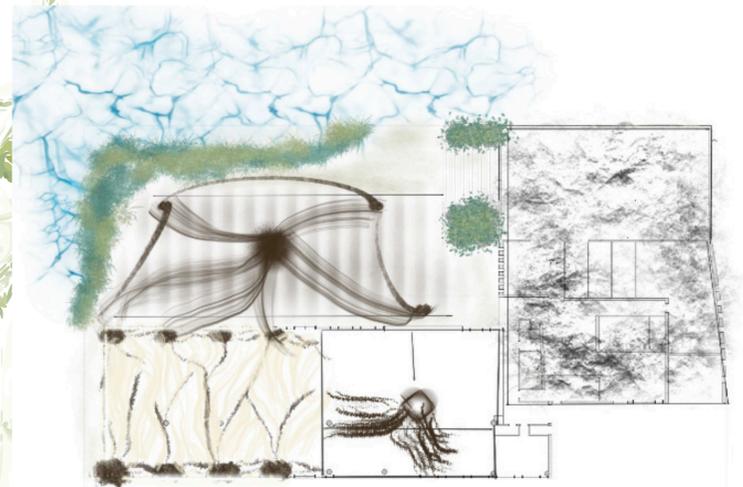
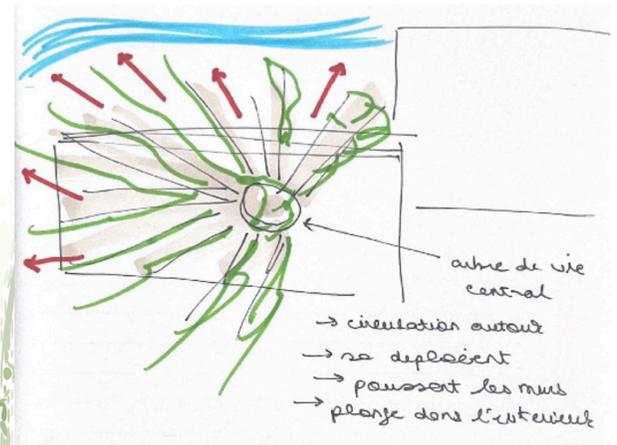
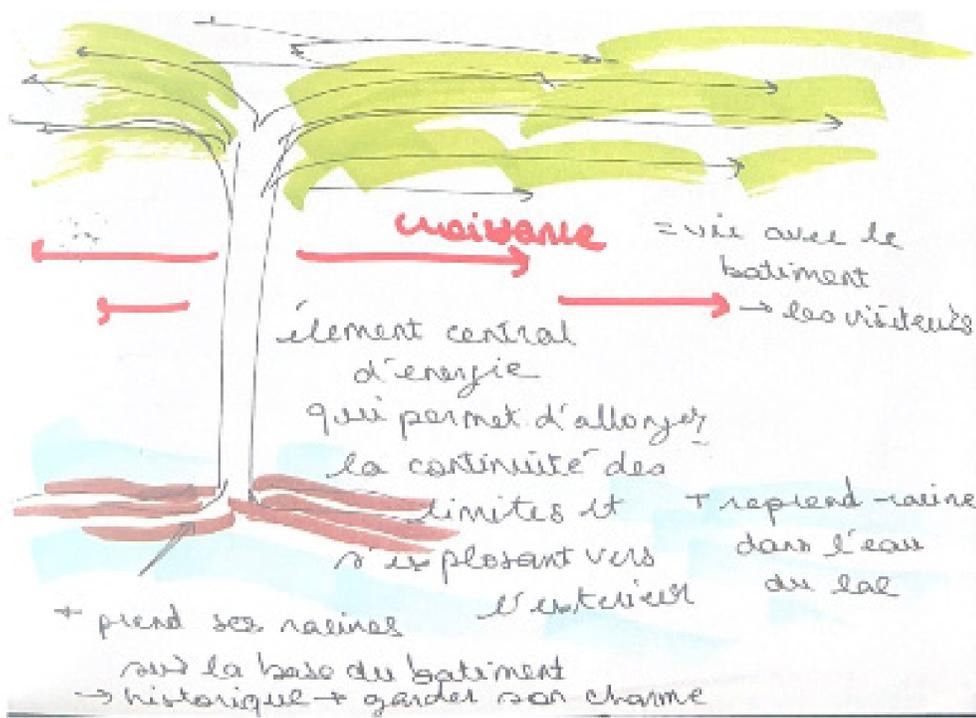
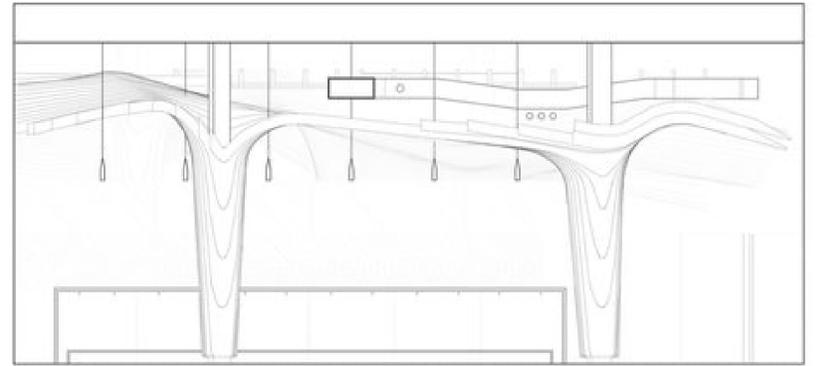
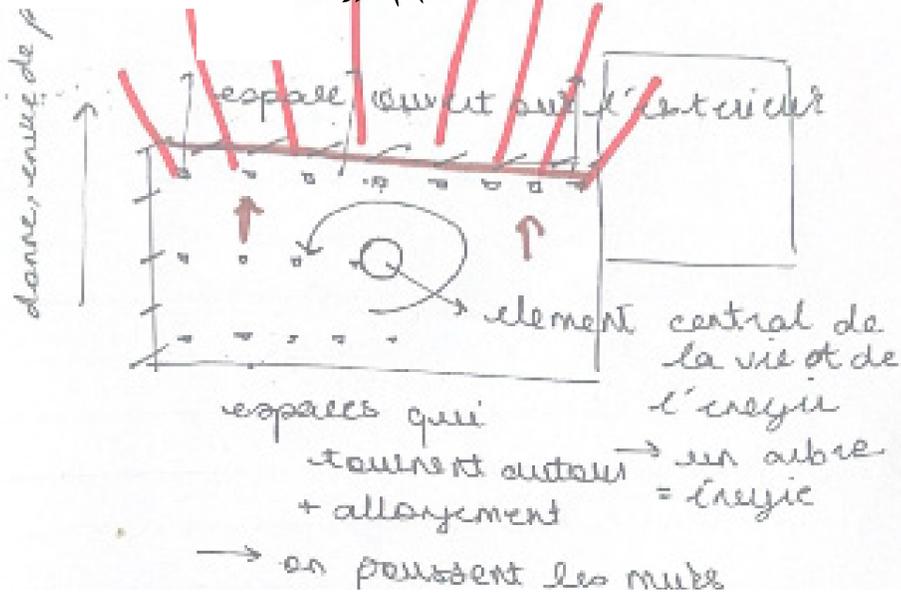


Jardin de vitalité

CONCEPTS 3/3



Le concept architectural vise à créer un jardin de vitalité où les utilisateurs peuvent **plonger dans la nature et trouver une extension de leur bien-être**. En intégrant les principes du **dedans dehors**, l'espace offre une expérience fluide entre l'intérieur et l'extérieur, favorisant ainsi une connexion harmonieuse avec l'environnement naturel. La conception étendue permet aux utilisateurs de se ressourcer dans un environnement dynamique et revitalisant, où la vitalité et la sérénité se rencontrent pour **inspirer un mode de vie équilibré et épanouissant de bien-être** dans lequel les visiteurs peuvent se ressourcer tout en étant conscients de leur impact sur la nature.

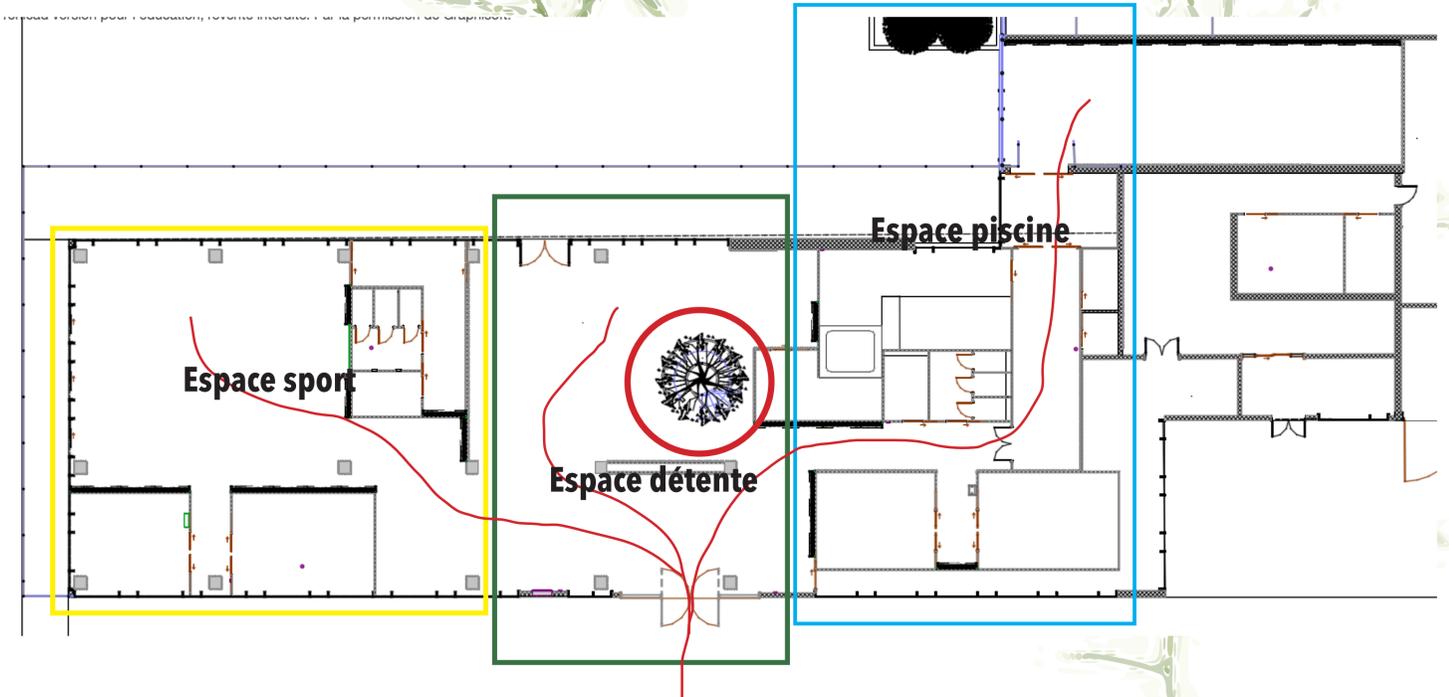
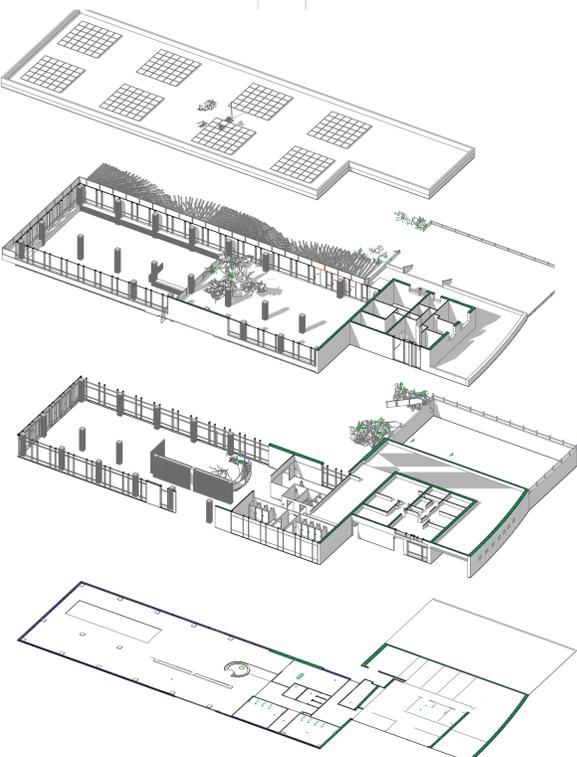
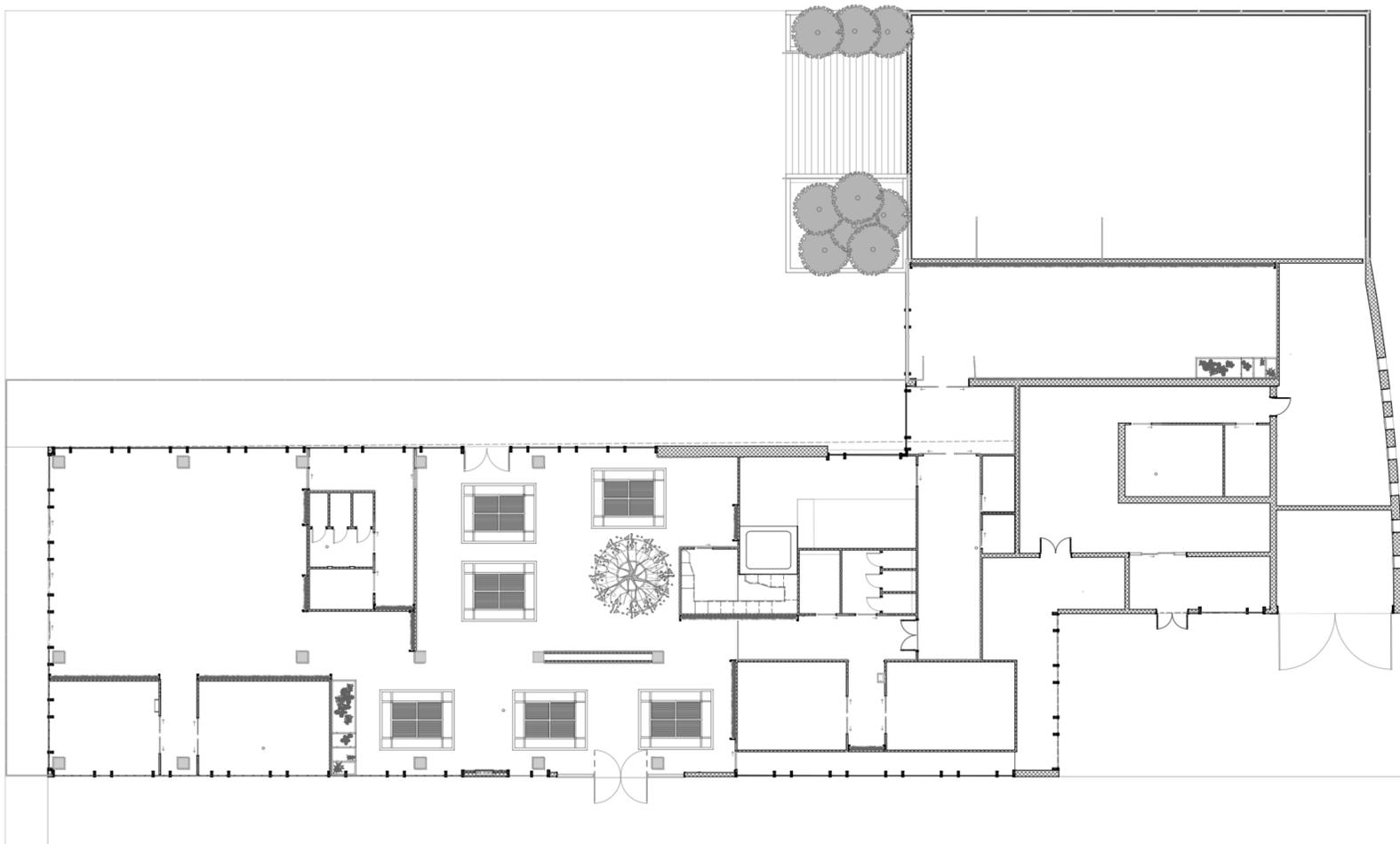
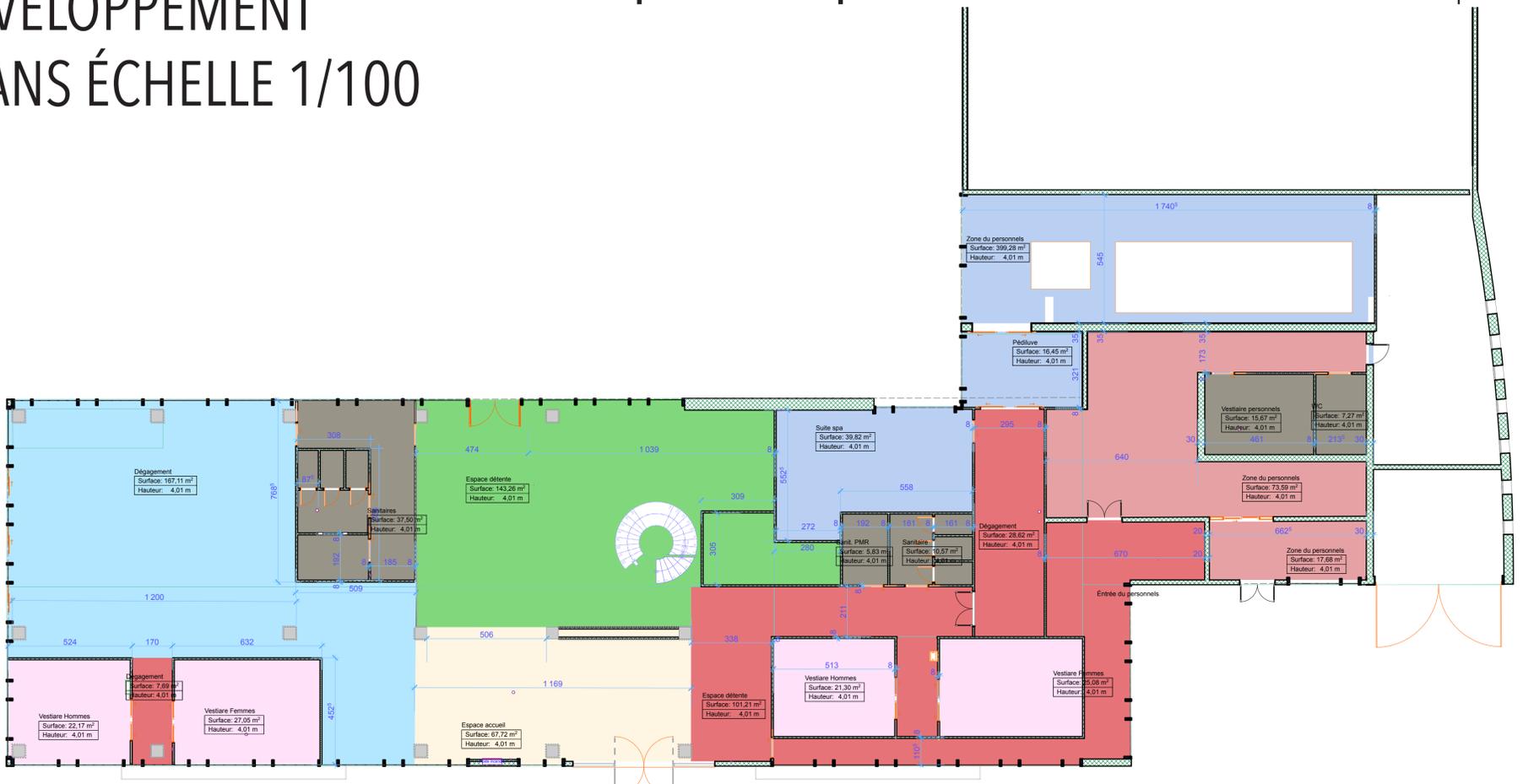


ÉCO-HAVRE

DÉVELOPPEMENT

PLANS ÉCHELLE 1/100

Le terme «**ÉcoHavre**» pourrait être interprété comme un endroit écologique et sécurisé, un **refuge respectueux de l'environnement**. En combinant les mots «éco» (pour écologie ou écologique) et «havre» (pour refuge ou lieu de protection), il évoque un lieu qui offre non seulement un environnement préservé, mais aussi un **espace de tranquillité et de bien-être dans lequel les visiteurs peuvent se ressourcer** tout en étant conscients de leur impact sur la nature.

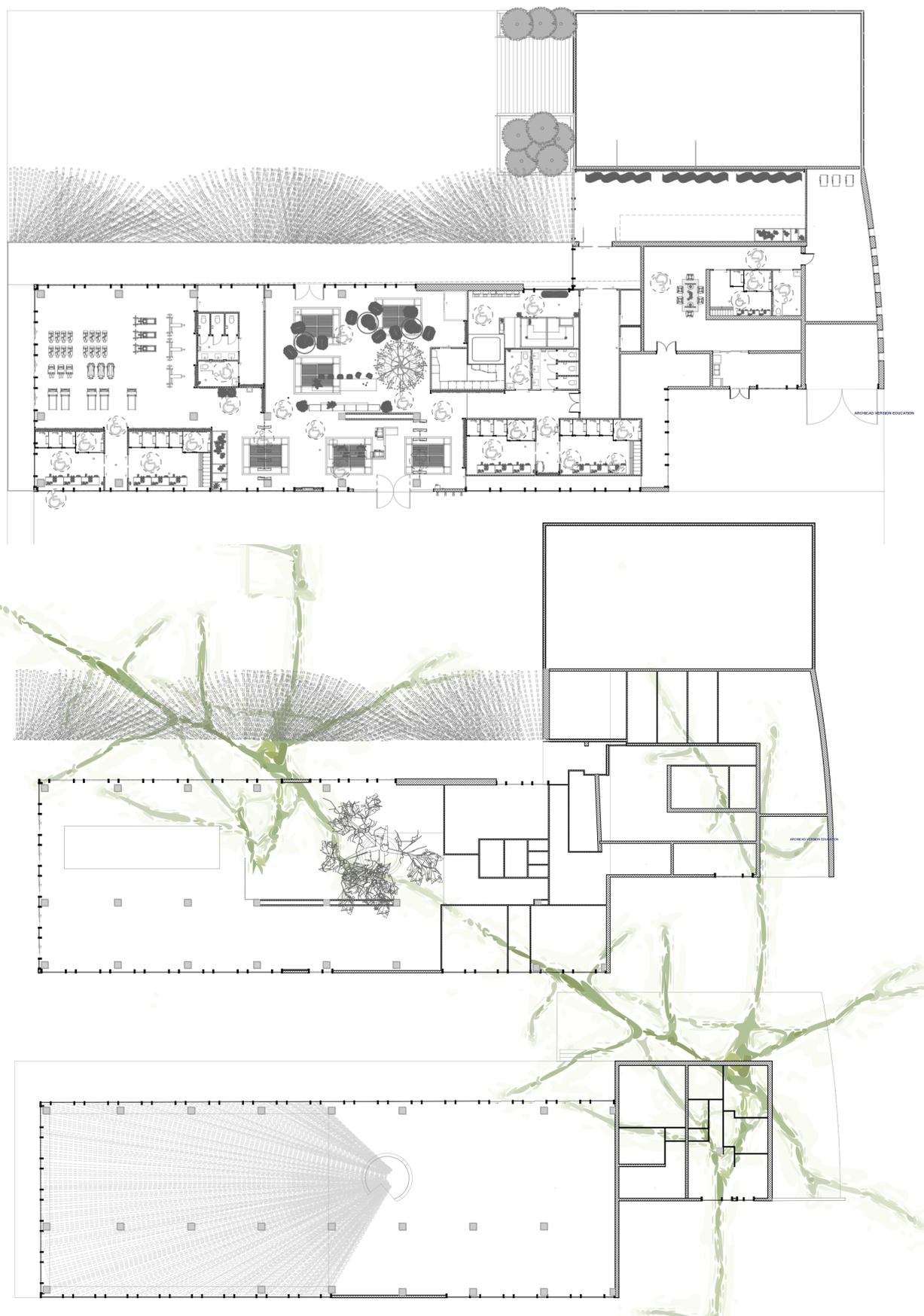
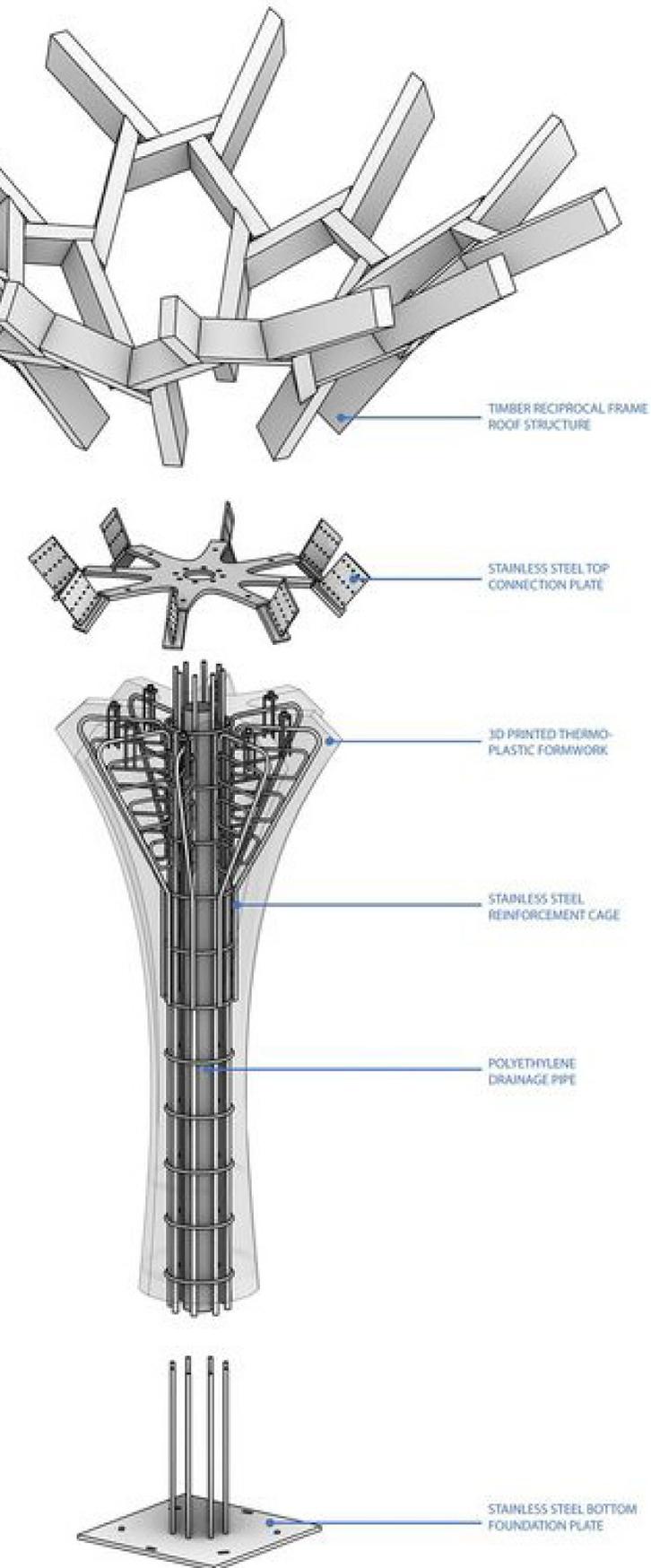
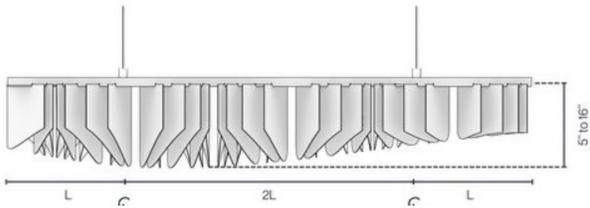
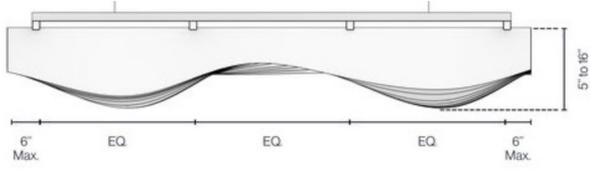


ÉCO-HAVRE

DÉVELOPPEMENT

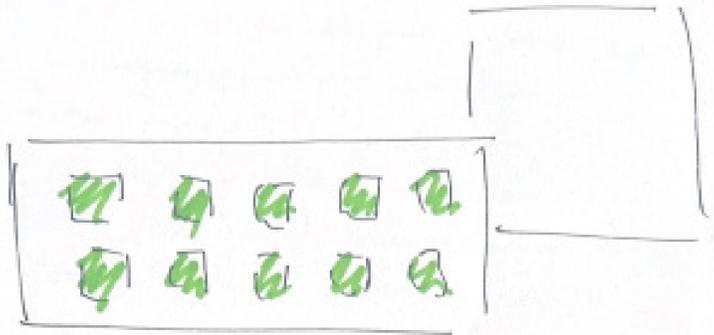
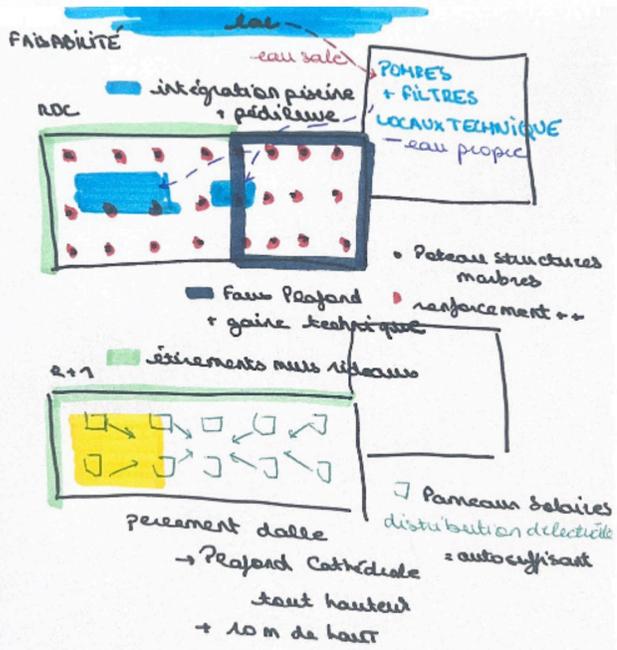
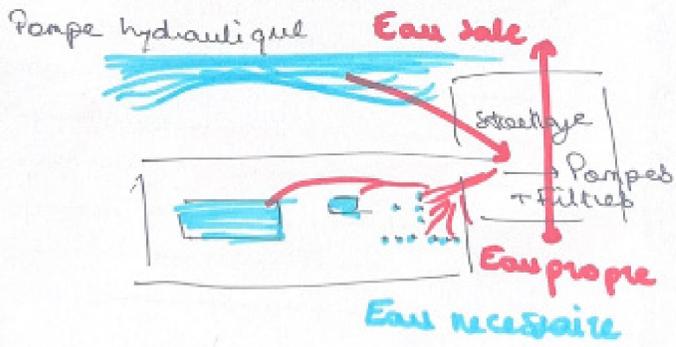
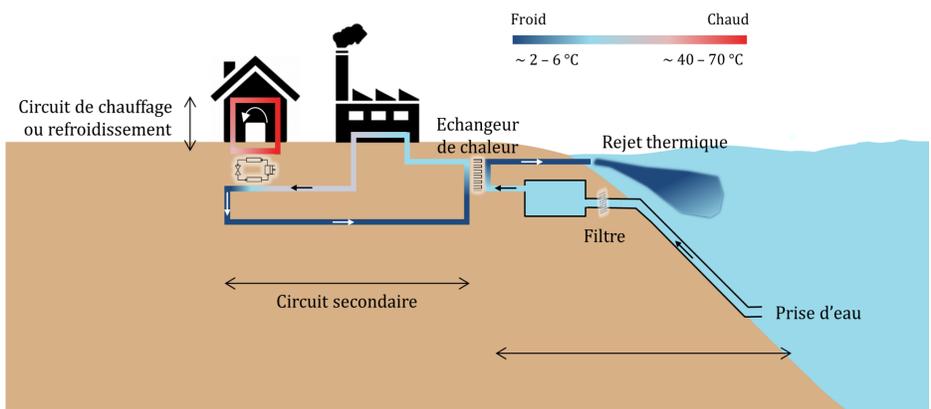
PLANS ÉCHELLE 1/200

Des éléments architecturaux fluides et des **matériaux organiques** fusionnent avec des espaces verts luxuriants pour favoriser l'activité physique et le bien-être. L'intégration de la lumière naturelle et de vues sur le jardin renforce la connexion avec **l'environnement extérieur**, créant ainsi une atmosphère vivifiante et revitalisante.



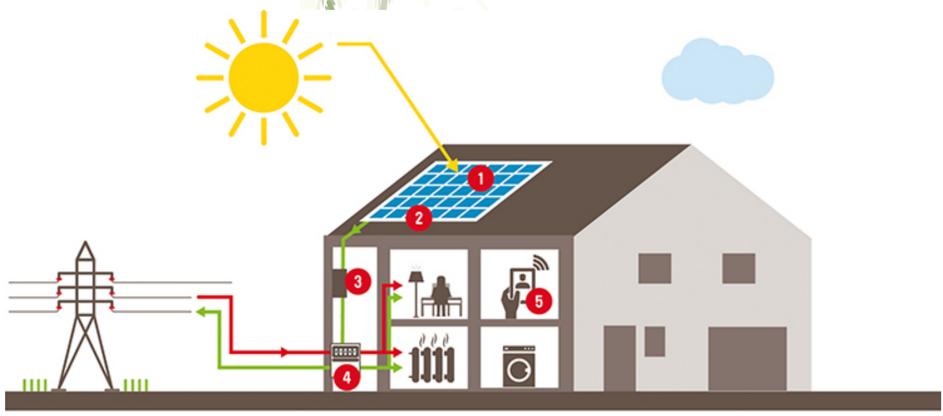
ÉCO-HAVRE

FAISABILITÉ - RÉGLEMENTATION



Panneaux solaires

→ alimente tout le bâtiment en électricité



1. Panneaux solaires photovoltaïques
2. Optimiseurs de puissance
3. Onduleurs
4. Tableau électrique avec compteur
5. Suivi de production (web et app)

Sécurité incendie :

Installation de dispositifs de sécurité incendie tels que des extincteurs, des alarmes et des systèmes de désenfumage.

Respect des normes de construction et d'aménagement pour assurer une évacuation sûre en cas d'incendie.

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite :

Mise en place de rampes d'accès, de portes suffisamment larges et de dispositifs facilitant la circulation des personnes à mobilité réduite.

Installation d'ascenseurs ou d'autres dispositifs pour permettre l'accès aux étages.

Hygiène et salubrité :

Respect des normes sanitaires pour garantir la propreté et l'hygiène des locaux.

Installation de vestiaires et de sanitaires en nombre suffisant et adaptés aux besoins des usagers.

Sécurité des installations sportives :

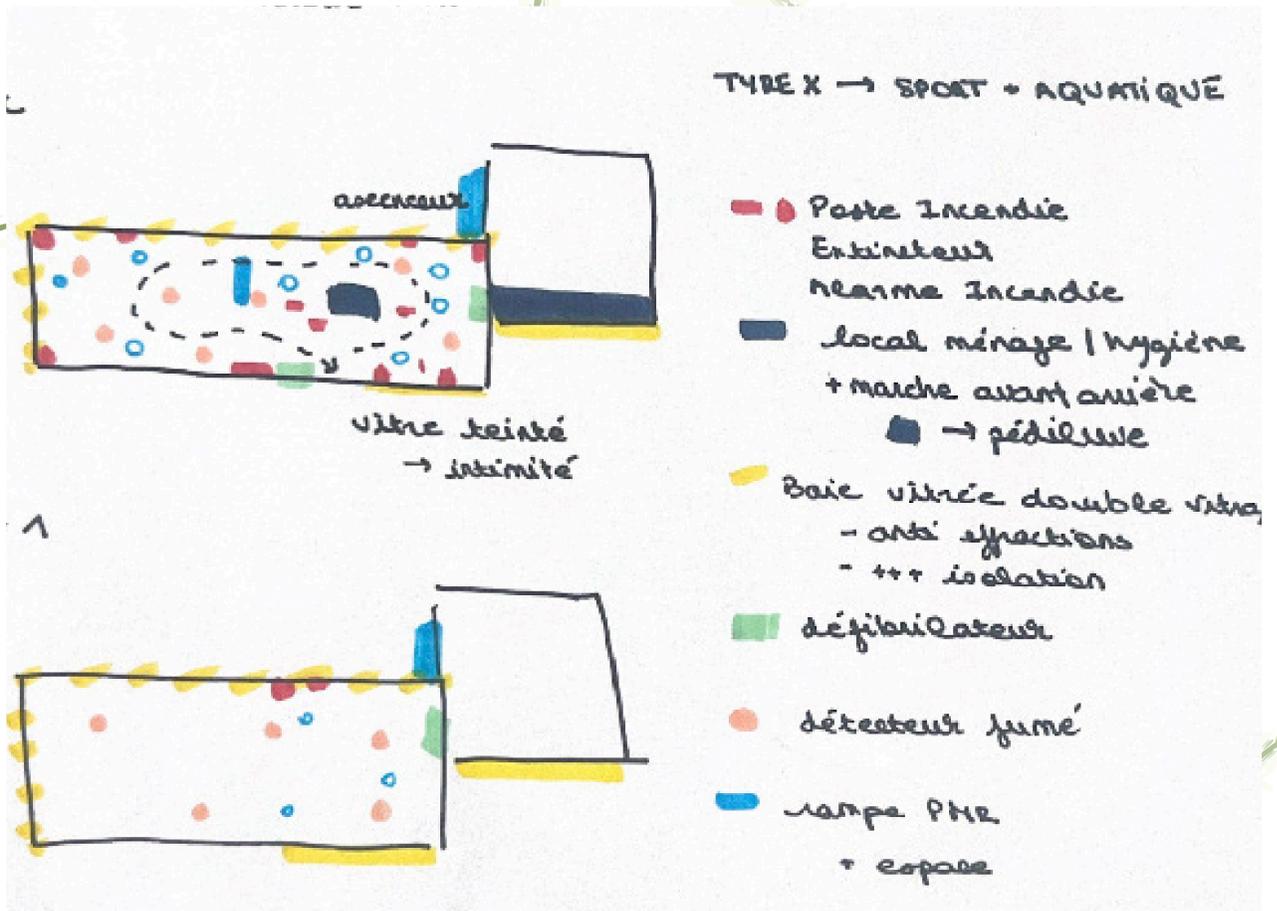
Vérification régulière de l'état des équipements sportifs pour garantir leur sécurité et leur bon fonctionnement.

Mise en place de mesures de prévention des accidents liés à la pratique sportive, comme la présence de tapis de protection ou de barrières de sécurité.

Accessibilité aux secours :

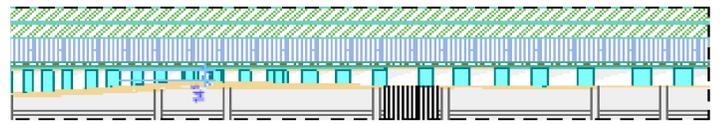
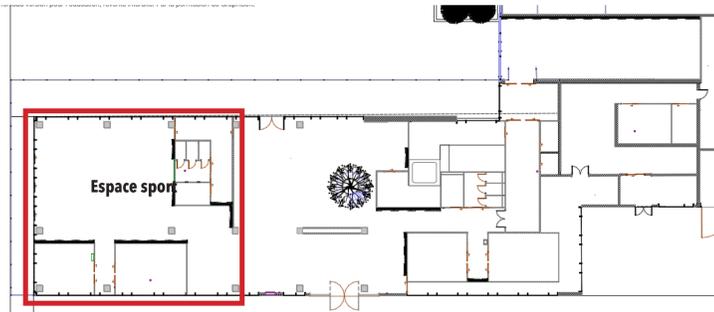
Assurer l'accès facile des services de secours aux différentes parties de l'établissement en cas d'urgence.

Disposer d'un plan d'intervention d'urgence clair et accessible à tous les membres du personnel.



ÉCO-HAVRE

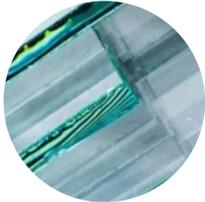
ESPACE DE SPORT



Carrelage Casal-grande anti dérapant Elementi teinte Avoria référence R12 Roccia



Tasseau de bois Pin naturel



Verre recyclés



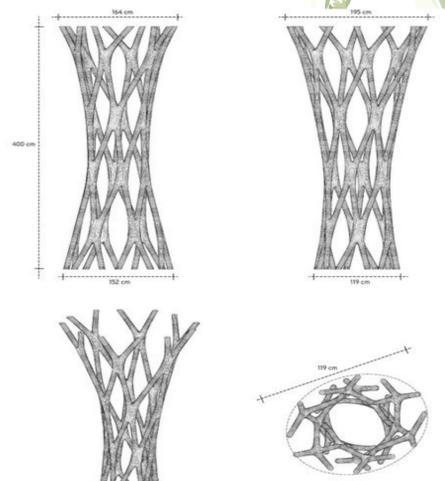
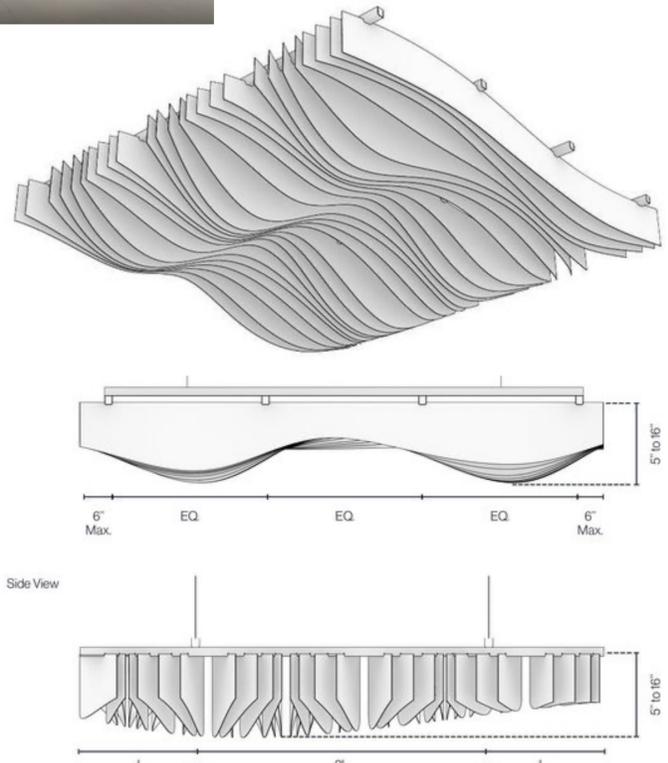
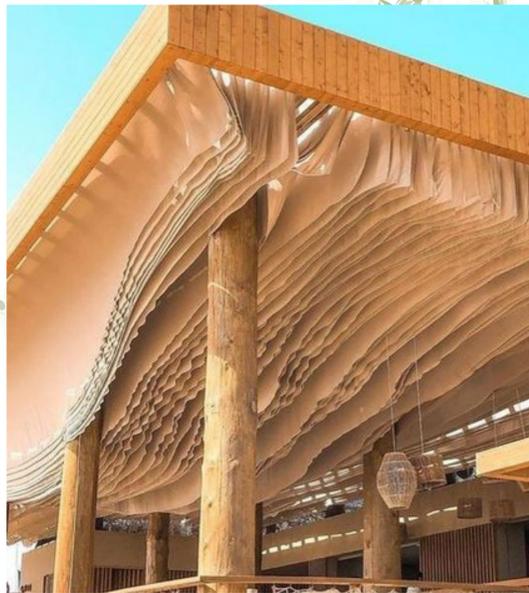
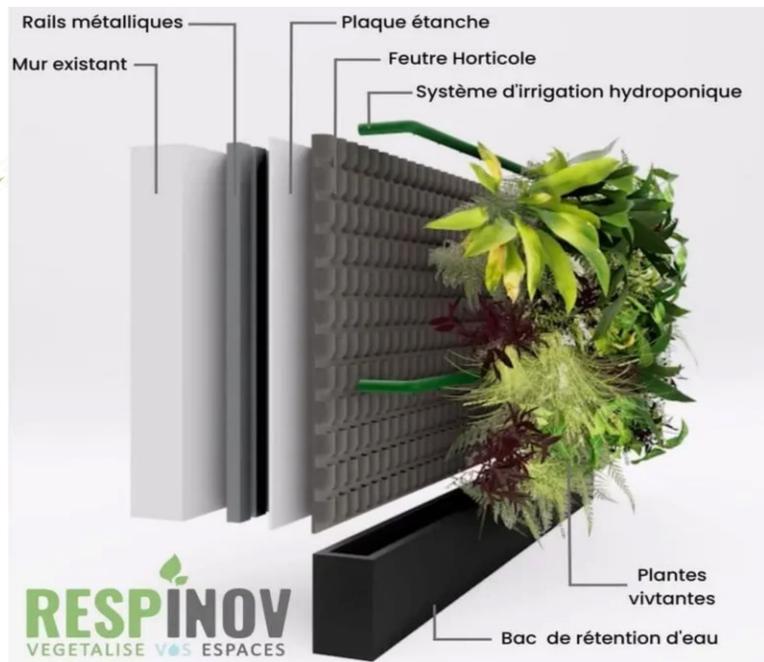
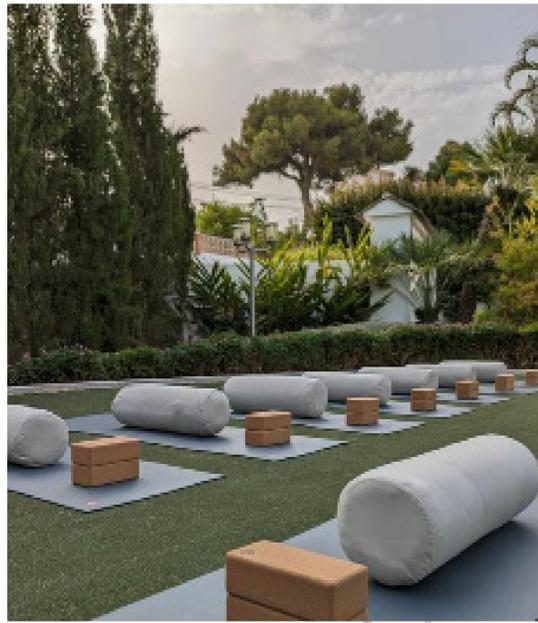
Béton végétal 100% naturel



Plastique recyclés Le Pavé pour mobilier



Structure en bois + led intégrés entre les panneaux bois



Intégration de plantes/essences présente dans le parc en liens avec une zone de sport :

Quercus robur : des jeunes plants ou des branches peuvent être utilisés pour la décoration intérieure.

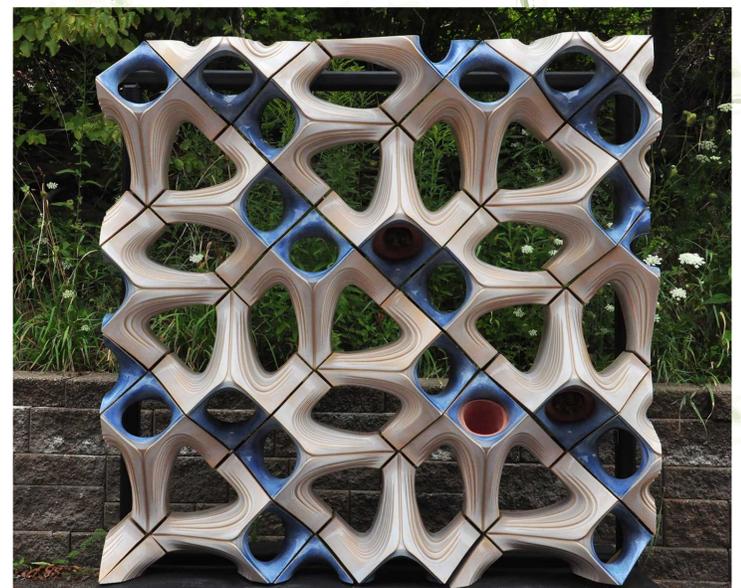
Acer platanoides : Les feuilles et les jeunes plants peuvent être intégrés dans un cadre sportif pour ajouter une touche naturelle.

Pinus sylvestris : Utilisé souvent dans les aménagements paysagers, il peut être adapté en intérieur sous forme de bonsaï ou de petits plants.

Betula pendula : Les branches de bouleau peuvent être utilisées pour la décoration intérieure et ajoutent une touche rustique.

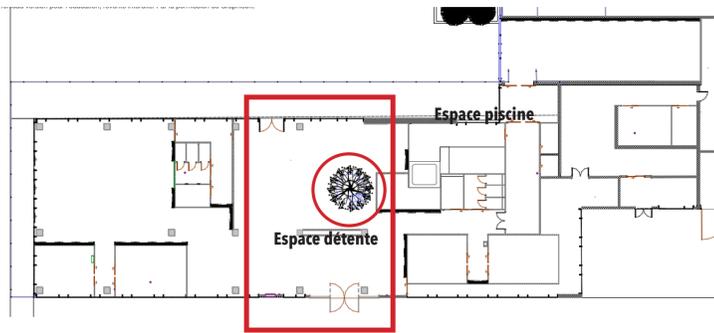
Intégration de maisons a insectes afin de favoriser la faune et couvrir les zones de vis à vis :

- Cookfox & Buro Happold (a intégrer face au murs rideaux en extérieur.



ÉCO-HAVRE

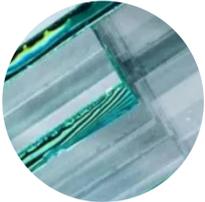
ESPACE DE DÉTENTE



Carrelage Casalgrande anti dérapant Elementi teinte Avoria référence R12 Roccia



Tasseau de bois Pin naturel



Verre recyclés



Béton végétal 100% naturel



Plastique recyclés Le Pavé pour mobilier



Structure en bois + led intégrés into les panneaux bois



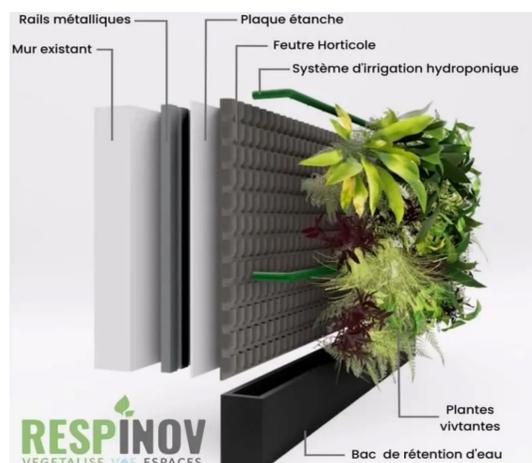
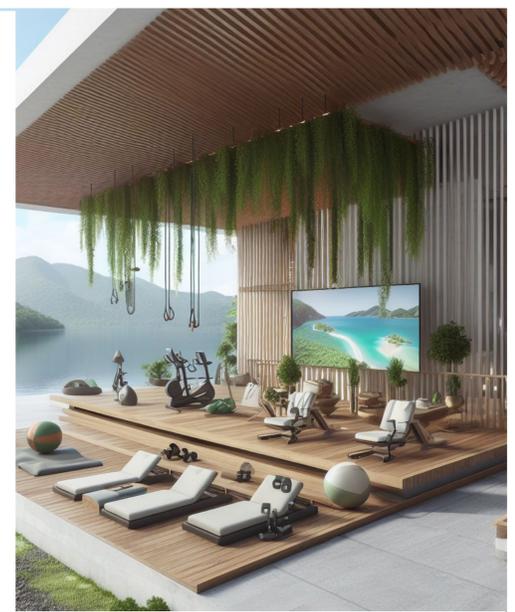
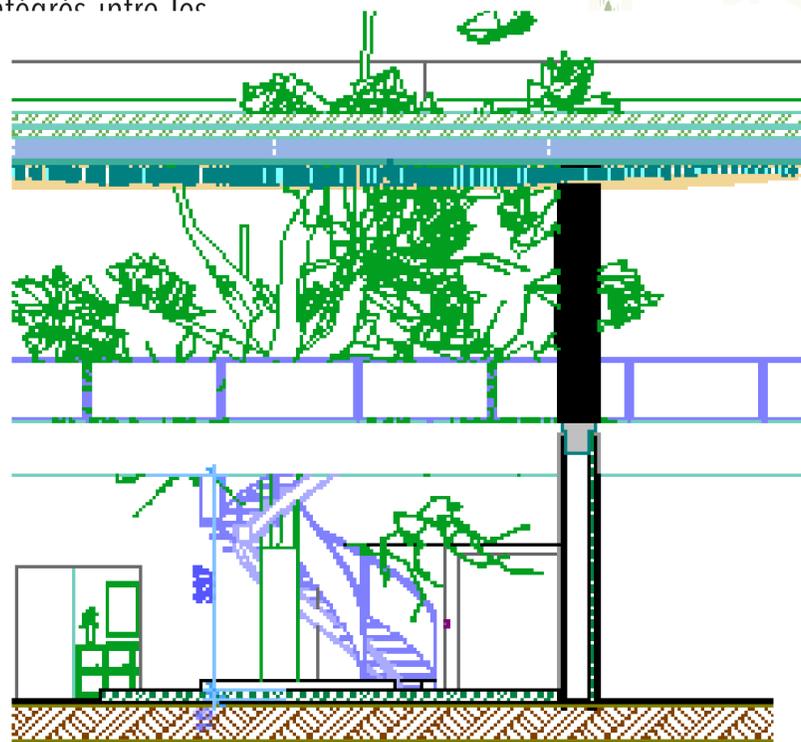
Intégration de plantes/essences présente dans le parc en liens avec une zone de détente :

Ficus carica : Bien que souvent cultivé pour ses fruits, il peut également être utilisé comme plante ornementale.

Rosmarinus officinalis : Une plante aromatique que l'on trouve souvent dans les jardins méditerranéens, y compris au parc.

Lavandula : Très utilisée dans les jardins du parc pour son parfum et ses propriétés apaisantes.

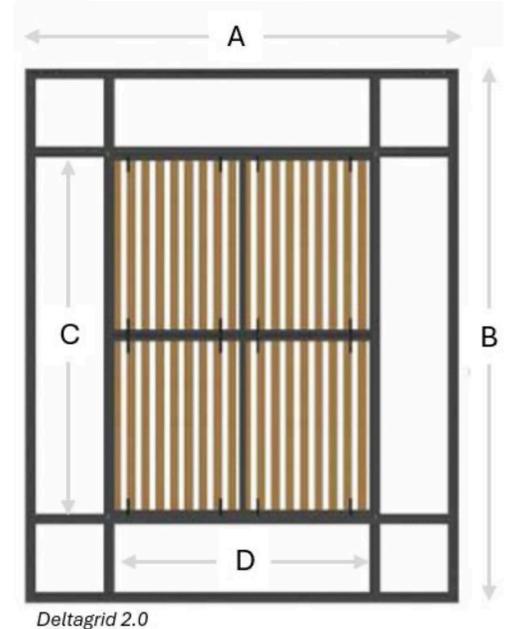
Hedera helix (lierre) : Commun dans le parc, il peut être utilisé en intérieur pour couvrir des structures et purifier l'air intérieure et ajoutent une touche rustique.



Intégration de panneaux acoustique dans la zone de détente afin d'éliminer le bruits :

Ilot acoustique bois Deltaground ARDEKO

+ ajout de lierre pour amener le design biohilique



ÉCO-HAVRE

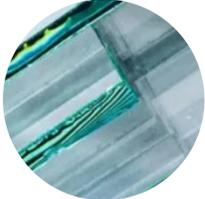
ESPACE PISCINE



Carrelage Casalgrande anti dérapant Elementi teinte Avoria référence R12 Roccia



Tasseau de bois Pin naturel



Verre recyclés



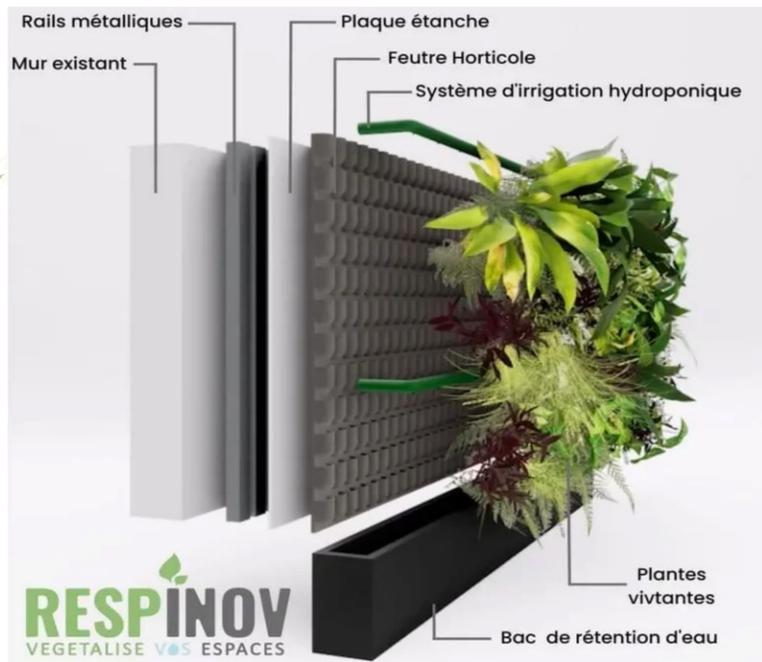
Béton végétal 100% naturel



Plastique recyclés Le Pavé pour mobilier



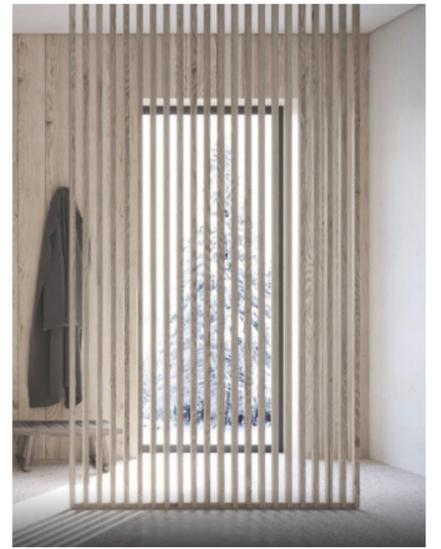
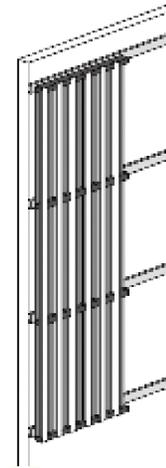
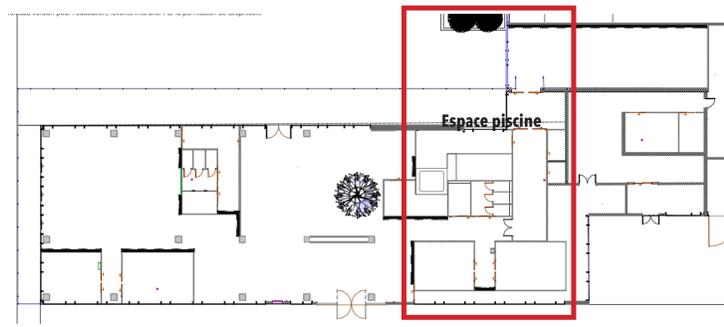
Structure en bois + led intégrés entre les panneaux bois



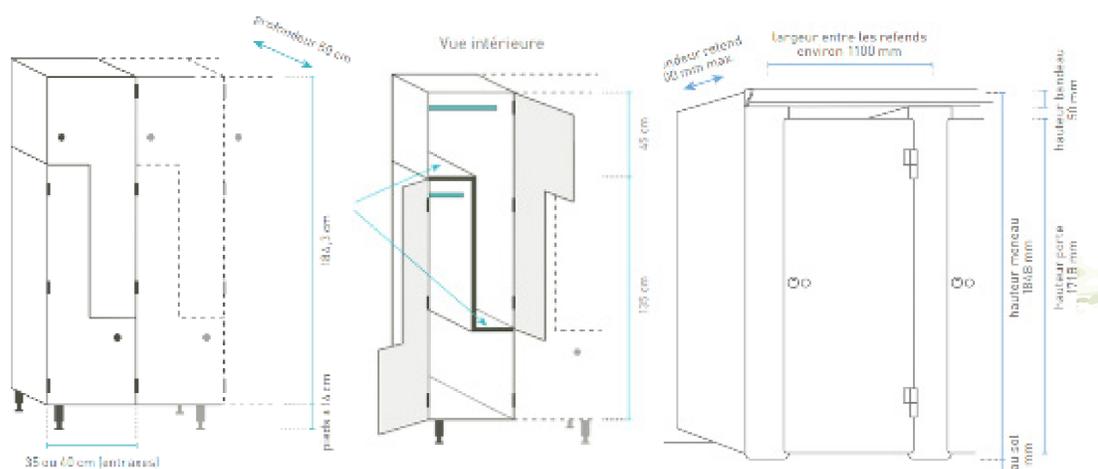
Intégration de plantes/essences présente dans le parc en liens avec une zone piscine :

Fougères (par exemple, *Dryopteris filix-mas*) : Présentes dans les sous-bois du parc, elles prospèrent dans des conditions humides.

Bambous (*Phyllostachys spp.*) : Ils sont présents dans le parc et apportent une touche exotique tout en étant adaptés aux environnements humides.



France équipement



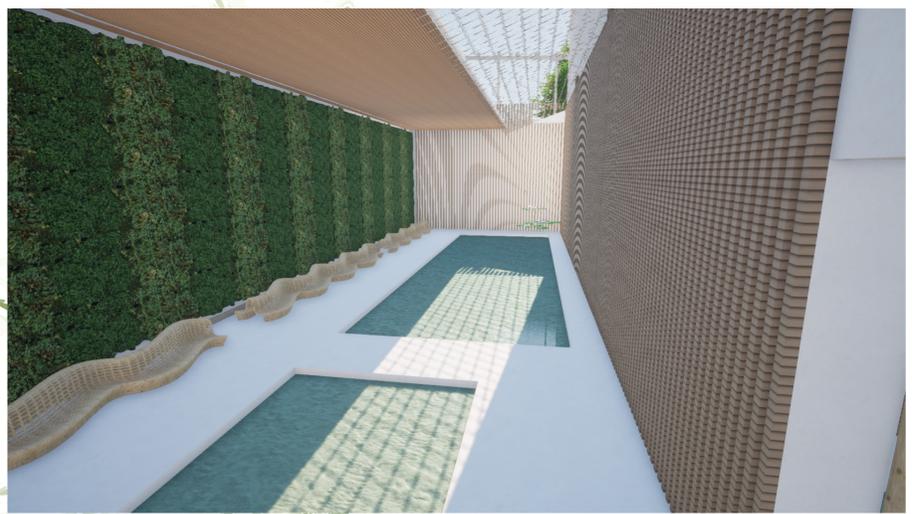
ÉCO-HAVRE

VISUELS

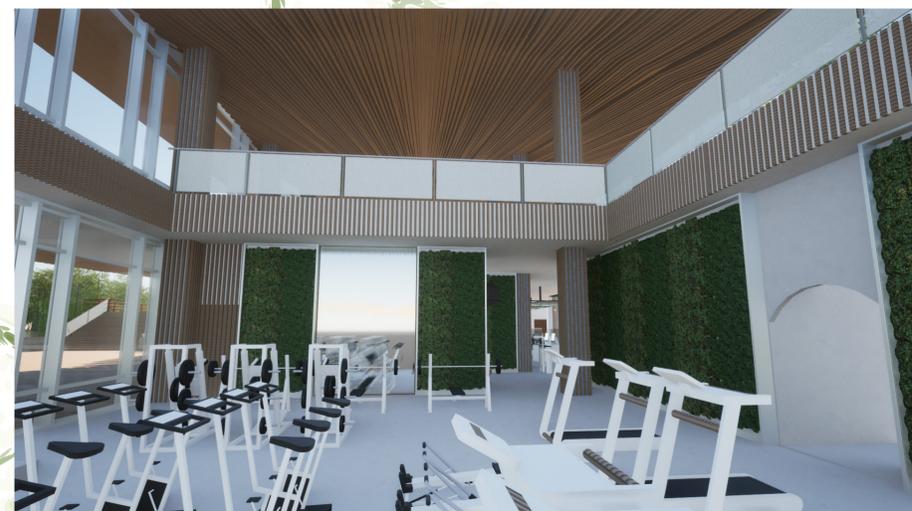
Espace détente



Espace piscine



Espace sport



Espace extérieur

